

# AMÉRICA

## COSTA RICA 16/22 Días

### ☀ Senderismo en Costa Rica

Viaje de senderismo por Costa Rica acompañados de un guía biólogo que nos hará disfrutar mucho más de la increíble naturaleza de este país. Recorreremos a pie algunos de los Parques más llamativos; nos envolverán sus volcanes y toda su vegetación rodeados de la fauna y flora que habitan en ella. También visitaremos los lugares más emblemáticos de este bello país como Tortuguero. Recorreremos en lancha los canales en busca de su flora y fauna. Después y para relajarnos, nos esperaran sus preciosas playas del Pacífico.



### RUTA PREVISTA

#### 01- ESPAÑA / SAN JOSE

Salida en vuelo regular con destino **San José**. Llegada al aeropuerto internacional Juan Santamaría, traslado y alojamiento en el **hotel Park Inn by Radisson (turista), Auténtica 4\* o Best Western Irazu (turista)**. (-.-.-)

#### 02- SAN JOSE / PARQUE NACIONAL TORTUGUERO

Saldremos del hotel a las 06h45 para dirigirnos en bus hacia el Caribe por tierra. Atravesamos el **Parque Nacional Braulio Carrillo** y pararemos para desayunar en carretera sobre las 08h00. De camino al muelle **veremos fincas plataneras**, uno de los principales productos de exportación del país. A la **llegada al muelle embarcaremos en lancha rápida** que nos llevará por canales y ríos hasta **Tortuguero**, rodeados por una densa vegetación, propia de **Bosque Tropical Húmedo** y con alta biodiversidad. Almuerzo en el lodge a las 13h00 aprox. Por la tarde, visita al **poblado de Tortuguero**, situado en una franja de tierra entre el canal y el mar para conocer la cultura caribeña, su forma de vida y realizar compras de artesanía local, y conocer el museo de la tortuga como parte de los esfuerzos que se hacen para su conservación, aparte de ser el lugar donde desovan 4 especies de tortugas marinas de **Julio a Octubre**. Almuerzo, cena y alojamiento en **Laguna Lodge (turista) o Mawamba Lodge (turista)**. (D.A.C)



\* **Recorrido al pueblo y regreso por la playa (3 horas aprox.)**

#### 03- PARQUE NACIONAL TORTUGUERO

Por el mañana recorrido en **lancha con guía naturalista** por el sistema de ríos, canales y lagunas naturales, observando la exuberante **flora local**, compuesta por más de 400 especies de árboles, 2.200 de otras plantas, así como una gran **variedad de fauna** con más de 400 especies de aves y una infinidad de mamíferos, reptiles, peces y anfibios. Por la tarde haremos una **caminata por los senderos** de alrededor para conocer la biofauna terrestre. Al ser época de **desove de las tortugas** (del 01 de Julio al 15 de Octubre aproximadamente), nos podremos apuntar en uno de los grupos nocturnos para admirar este íntimo suceso natural. (No incluido por ser una actividad de temporada. Precio aprox.: 25 USD.). Alojamiento en **Laguna Lodge (turista) o Mawamba Lodge (turista)**. (D.A.C)

\* **Caminata de unas 2h por senderos del hotel. Resto en lancha.**

\*\* **En la estancia en Tortuguero se puede cambiar el orden de los tours por el clima**



## OPCION 1. RESERVA BIOLÓGICA LA TIRIMBINA (SARAPIQUI)



### 04- P. N. TORTUGUERO / RESERVA BIOLÓGICA LA TIRIMBINA (SARAPIQUI)

Después del desayuno en **Tortuguero** saldremos de nuevo sobre las 09h00 por los **canales hasta el muelle** y de allí por carretera. Comeremos en ruta. Después de almorzar, en menos de una hora, llegaremos a la **Virgen de Sarapiquí** donde se encuentra una reserva poco conocida, la **Reserva Biológica "la Tirimbina"**, pero donde se han identificado más de 300 especies de aves, 35 de reptiles, 30 de anfibios y 89 de mamíferos (59 de murciélagos). Situada entre bosques y ríos en la zona norte de Costa Rica. Con una amplia orientación hacia la conservación y la sostenibilidad **con casi 400 hectáreas de selva virgen**

continúa se han abierto al ecoturismo creando una red de senderos dentro de la reserva para hacer tours muy especializados gracias al conocimiento del aérea y de sus guías. Muy interesante es el **tour de murciélagos por la noche (no incluido)** donde se pueden identificar varias especies y donde tendremos una presentación multimedia de aprox. 30 minutos, sobre la historia natural de los murciélagos: clasificaciones, diversidad, adaptaciones, reproducción, amenazas y demás. Después, un guía capacitado se encargará de proveer al visitante la posibilidad de observar de cerca algunos de los murciélagos atrapados durante esa noche en proyectos de investigación. Visitaremos el lugar donde se encuentra la red demostrativa, que se utiliza para atrapar murciélagos y así poder explicar el método. Los murciélagos son atrapados por menos de 2 horas. Los métodos aseguran el bienestar de los animales. Recomendamos otras **actividades opcionalmente (no incluidas)** como el **tour de aves o de ranas así como el de chocolate** donde nos conectan con la importancia ancestral de este producto en las antiguas poblaciones indígenas que habitaban en la zona (**no incluidos, se pueden reservar en el lodge al llegar**). Alojamiento en el **Tirimbina Rainforest Lodge (turista)**. (D.A.-)



### 05- RESERVA BIOLÓGICA LA TIRIMBINA (SARAPIQUI) / ZONA VOLCAN ARENAL



Después del desayuno en realizaremos una **excursión con un guía naturalista de unas 3 horas** que nos revelará los secretos de este reconocido ecosistema, el **bosque lluvioso**. Después, si queremos, podemos seguir el **sendero auto guiado** para completar el total de los **9kms del recorrido dentro de la selva**. Sobre las 14h00 de la tarde, nos recogen en el lodge para seguir nuestro viaje hacia la zona del **Volcán Arenal**, al que llegaremos en unas dos horas de recorrido. Al anochecer visitaremos un **balneario de aguas termales** que salen directamente del volcán con cascadas, jacuzzis gigantes, jardines tropicales que nos quitarán cualquier tensión del viaje. Alojamiento en el **Catarata Eco-Lodge (turista), Casa Luna (turista) o San Bosco Inn (turista)**. (D.-.-)

\* **Caminata de 3 horas**

#### Tours opcionales (no incluidos):

\* **Tour del chocolate:** Actividad de 2h30, para descubrir los secretos y maravillas de uno de los alimentos favoritos de la humanidad, el chocolate

\* **Tour de Aves:** Cuenta Costa Rica con una de las mayores concentraciones de aves en el mundo, alrededor de 875 especies. Durante 3 horas, conoceremos esta gran variedad de avifauna que se encuentra en la zona. Contarás con un guía experimentado en las especies de aves más comunes de la región de Sarapiquí las cuales representan más del 54% de las encontradas en todo el territorio nacional. Esta actividad comienza a las 06h00

\* **Tour de Ranas:** Cuenta con 180 especies y la zona de Sarapiquí representa casi la mitad del total de las especies encontradas en el país (46%) y es hogar de muchas de las increíbles y únicas especies no encontradas en otro sitio en Costa Rica. La actividad dura 2 horas aprox. y comienza sobre las 19h30



## OPCION 2. BOSQUE ETERNO DE LOS NIÑOS



### 04- P. N. TORTUGUERO / ZONA VOLCAN ARENAL

Después del desayuno en **Tortuguero** saldremos de nuevo sobre las 09h00 por los **canales hasta el muelle** y de allí por carretera. Comeremos en ruta. Después de almorzar, nos dirigimos hacia la **zona del Volcán Arenal**, hasta el pueblo de **La Fortuna** (alrededor de las 16h00). Al anochecer visitaremos un **balneario de aguas termales** que salen directamente del volcán con cascadas, jacuzzis y jardines tropicales que nos quitaran cualquier tensión del viaje. Alojamiento en **La Fortuna** en el **Catarata Eco-Lodge (turista)**, **Casa Luna (turista)** o **San Bosco Inn (turista)**. (D.A.-)

### 05- VOLCAN ARENAL / BOSQUE ETERNO DE LOS NIÑOS

Este día tendremos preparada una maleta con lo imprescindible de aseo y ropa para pasar un día y una noche en el **albergue de montaña del Bosque Eterno de Los Niños**. Salimos a las 07h00 de la mañana para llegar a este destino. Viajamos unos 40 minutos por carretera y después continuaremos por **camino en 4x4 durante una hora** hasta la **estación Científica de Pocosol**, a orilla de una **laguna volcánica** a unos 800m de altitud. Haremos **caminatas por la mañana y por la tarde por los senderos** y una **corta caminata por la noche** para identificación de especies de hábitos nocturnos como aves, anfibios y reptiles. La **estación de Pocosol** fue construida con el fin de alojar investigadores, sin embargo, cuenta con las necesidades básicas para albergar turistas compartiendo habitación y baños. Dicha estación es propiedad de la **Reserva Bosque Eterno de Los Niños**, que es administrada por la **Asociación Conservacionista de Monteverde** y está catalogada como una de las reservas privadas más importantes y antiguas de Centroamérica. Nuestra estancia allí servirá como contribución a la conservación del área. Almuerzo, cena y desayuno incluido en la **Estación Biológica de Poco Sol (albergue de montaña)**. (D.A.C.)

\* Cada caminata será de 3 horas 810km por los senderos)



### 06- EXC. TOUR PEREZOSOS & CATARATA RIO FORTUNA

Desayuno. Regreso a **La Fortuna** (en el caso de la opción 2) y traslado hacia el **Territorio de Perezosos**, que se encuentra dentro de un pequeño **proyecto ecológico familiar** a tan solo 5 minutos de La Fortuna. El proyecto cuenta con un **sendero de 1.500 metros** donde realizaremos un **recorrido de aprox. 2 horas** en medio de plantas, un río bordeando la propiedad y por supuesto no pueden faltar los árboles de Guarumo, el alimento preferido del animal más emblemático de nuestro bosque tropical. En el recorrido pueden llegar a observarse **dos tipos de perezosos: Perezoso de dos dedos y el Perezoso de tres dedos**; si contamos con suerte podremos contemplar incluso la madre con su cría, toda una

emocionante experiencia. Después visitaremos la **Catarata de La Fortuna**, impresionante caída de agua de más de 50m en cuyas pozas podremos refrescarnos. A las 14h30 nos adentramos en los **senderos del Parque Nacional Volcán Arenal** para recorrer la historia evolutiva de este volcán. En el **sendero "las Coladas"**, alternaremos coladas de lava de más de 22 años de antigüedad con **bosque primario** de inigualable belleza. Alojamiento en **La Fortuna** en el **Catarata Eco-Lodge (turista)** o **Casa Luna (turista)**. (D.-.-)

\* Caminata a la Catarata de 2 horas; Sendero perezosos 1,5km – 2horas y Parque Nacional 4km -3horas (aprox.)



## 07- EXC. PARQUE NACIONAL VOLCAN TENORIO

Temprano salimos hacia el norte para llegar al **P.N. Volcán Tenorio**. Este parque se constituyó en 1995 para preservar un área de más de 12.000 hectáreas con el volcán tenorio de 1.916 m de altura que presenta gran actividad geotérmica. El volcán está rodeado de un precioso bosque primario con curiosidades botánicas como árbol cacho o costilla de Tapir cuyos frutos parecidos a pepinos de gran tamaño crecen directamente del tronco y son alimento del Tapir abundante en esta zona. **El sendero de este parque pasa por río Celeste**, un río de aguas azules por la mezcla de metales y sulfuros del volcán, así como una catarata de más de 10m totalmente azul y los famosos teñideros donde vemos literalmente cambiar el agua al color azul. Regresaremos a **La Fortuna** para el alojamiento en el **Catarata Eco-Lodge**



(turista) o **Casa Luna (turista)**. (D.-.)

\* **Trekking 6km – 4hrs**



## 08- LA FORTUNA / MONTEVERDE

Salida hacia **Monteverde** atravesando la **Laguna del Arenal**. Las montañas de Monteverde albergan en sus **bosques nubosos**, a más de 1500m de altura, al quetzal, la pájaro campana, el colibrí y otros animales propios de estas selvas de cotas elevadas. Por la tarde visitaremos la **finca El Trapiche** donde se produce café y caña de azúcar y veremos todo el proceso artesanal para elaborar productos típicos a partir de esta materia prima. Alojamiento en el pueblo de **Santa Elena** en el **hotel Montaña Monteverde (turista)**, **Monteverde Country Lodge (turista)** o **Cloud Forest Lodge (turista)**. (D.-.)

\* **Caminata de 3hrs en Trapiche**

## 09- MONTEVERDE

Caminata por la **Reserva Biológica de Santa Elena**. La Reserva de Santa Elena se encuentra a 6 km al noroeste de Santa Elena y tiene las mismas características en cuanto a diversidad de especies y vegetación como la Reserva de Monteverde. Debido a que es menos conocida está menos saturada

de personas. Es administrada por la organización **“Youth Challenge International”**. Nuestro recorrido por los senderos nos llevará hasta las cotas más altas donde se encuentra la conocida división de aguas. Alojamiento en el **Hotel Montaña Monteverde (turista)**, **Monteverde Country Lodge (turista)** o **Cloud Forest Lodge (turista)**. (D.-.)

\* **Trekking de 5km – 4hrs aprox. en la Reserva de Santa Elena**

## 10- MONTEVERDE / P. NACIONAL RINCON DE LA VIEJA

Mañana libre (\*) para contratar alguna de las **actividades (opcionales-no incluidas)** de la zona como el Canopy, el sky trek, rutas a caballo, etc. Después del almuerzo saldremos hacia la zona de **Guanacaste, Pacífico norte**, para llegar al **Parque Nacional Rincón de la Vieja**, en la provincia de Liberia. Esta provincia, limítrofe con Nicaragua, la más seca del país, destaca por su variada orografía: sabanas, volcanes, ríos y playas. Además, se siente orgullosa de sus reservas naturales, su gastronomía y su folclore, alegre y variopinto, en especial la música de marimba y su baile. Alojamiento en la



**Hacienda Guachipelín (turista)**, **Cañón de la Vieja Lodge (turista)** o **Rincón de la Vieja Lodge (turista)**. (D.-.)

(\*) **En el caso de que el transporte en Interbus salga por la mañana, se dispondrá de tiempo libre en Rincón de la Vieja en vez de en Monteverde.**



## 11- PARQUE NACIONAL RINCÓN DE LA VIEJA

El **Parque Nacional Rincón de la Vieja**, es un volcán que se encuentra a 1.916 metros sobre el nivel del mar. Su formación se debe a la explosión simultánea de varios conos volcánicos, que crecieron y se juntaron en una sola montaña. Al llegar recorreremos el **sendero de las fumarolas (Las Pailas)**.

Durante la visita podremos observar un hermoso bosque premontano seco, hábitat de monos, coatíes, aves, guatusas y gran actividad volcánica secundaria como las pailas de barro hirviendo y fumarolas (duración 2h30). Comeremos en el área de descanso los bocadillos y después las personas que quieran, podrán hacer una **caminata hasta la Catarata de la Cangreja** (10kms ida y vuelta - 3 horas aprox.) y darse un **chapuzón en sus cristalinas pozas**. Alojamiento en la **Hacienda Guachipelin (turista), Cañón de la Vieja Lodge (turista) o Rincón de la Vieja Lodge (turista)**. (D.-.-)

\* **P.N. Rincón de la Vieja: cerrado los lunes**

\*\* **Trekking de 5km - 3hrs aprox. más la ruta a la Catarata de la Cangreja**

\*\*\* **En el caso de transporte en Interbus la Catarata de la Cangreja**

**se puede hacer sin guía local después del Sendero de las Fumarolas. Si el alojamiento es en la Hacienda Guachipelin, alternativamente, o en el tiempo libre del día anterior, se pueden visitar las Cascadas de la Oropéndola y de los Chorrillos, dentro del inmenso terreno de la Hacienda. Este hotel es el alojamiento habitual en Rincón de la Vieja.**



## 12- P. N. RINCON DE LA VIEJA / P. N. MANUEL ANTONIO

Después del desayuno salida hacia **Quepos**, pequeña localidad donde comienza el **Pacífico Sur**. A 6km. se encuentra el **Parque Nacional Manuel Antonio** con sus bonitas playas de arena blanca y senderos. Esta es una zona turística por excelencia, donde se mezclan ticos y extranjeros en armonía con la naturaleza del lugar. Alojamiento cerca del **Parque Nacional Manuel Antonio** (fin de servicios del guía) en el **Hotel Manuel Antonio (turista) o Espadilla (turista)**. (D.-.-)

\* **P.N. Manuel Antonio: cerrado los lunes**

\* **Consulta otras opciones de playa, así como de categoría hotelera**

## 13- MANUEL ANTONIO

Día libre en la playa y para visitar a nuestro aire (**no incluido**) el **Parque**

**Nacional de Manuel Antonio** con senderos muy bien señalizados donde veremos mamíferos como el mapache o la guatusa, monos como el tití, endémico de esta zona, o los inteligentes cariblanco. También hay playas protegidas dentro del parque donde se puede pasar el día disfrutando del mar. Alojamiento en el **Hotel Manuel Antonio (turista) o Espadilla (turista)**. (D.-.-)

\* **Recomendamos un trekking de 3km - 2hrs aunque se puede pasar más tiempo en las playas del parque o para los más atrevidos un rafting en el Río Savegre**



## 14- MANUEL ANTONIO / SAN JOSE

Desayuno. Tiempo libre hasta las 14h00 que saldremos en dirección a San José (3,5h aprox.) Llegada a **San José** y resto del día libre. Alojamiento en el **hotel Park Inn by Radisson (turista), Auténtico 4\* o Best Westen Irazu (turista)**. (D.-.-)

## 15- SAN JOSE / ESPAÑA (EXC. OPCIONAL VOLCAN IRAZU o VOLCAN POAS)



Desayuno. Día libre hasta la hora del traslado al aeropuerto o bien posibilidad de realizar una **excursión opcional (no incluida) al Volcán Irazú o Volcan Poas**.

**Opción 1.- Volcán Irazú** a 54km de San Jose. Por la mañana recogida para salir por carretera rumbo al volcán observando divertidas plantaciones típicas de la región como papa, cebolla, ajo, remolacha, así como fincas ganaderas. Al llegar a la cima podremos observar los **cráteres principales Irazú, Playa Hermosa y Diego de la Haya**. En un día soleado podremos visualizar la distancia tanto del Océano Atlántico como del Pacífico. Este volcán es el más alto de Costa Rica con una altitud de 3.432msnm.

Descenderemos hacia la **histórica ciudad de Cartago** fundada en 1563 por el conquistador Juan Vázquez de Coronado, antigua capital de Costa Rica durante la Época colonial hasta 1823. Observaremos **ruinas de una antigua parroquia** y podremos visitar la maravillosa **Basílica de la Virgen de los Angeles** la cual es el santo patrón de los costarricenses.

**Opción 2.- Parque Nacional Volcán Poas.** (Actualmente y después del cierre del parque, solo se permite la entrada al parque durante 20 minutos). A las 8 nos recogemos con las maletas para salir por carretera rumbo al volcán a 1hr de camino. Entre cafetales y subiendo a más de 2000m entraremos al **Parque Nacional Volcán Poas** y tras una corta caminata nos podremos acercar hasta el **mirador de su cráter** de un kilómetro y medio de ancho y contemplar la actividad volcánica secundaria que se produce. También posibilidad de seguir el **sendero de la laguna Botos** para ver otro antiguo cráter. Actualmente, recomendamos visitar este parque junto con la ruta del **Café Doka** y la **Catarata La Paz** por si no se pudiera ver el volcán y así tener una excursión más completa. Total 8 horas (habría que añadir una noche en San Jose para hacer esta excursión). Consúltanos Tras la visita traslado al aeropuerto para llegar sobre las 13h00. Salida en vuelo regular con destino **España**. Noche en vuelo. (D.-.-)



\* **La excursión al volcán Irazú o Poas solamente será posible realizarla para vuelos con salida posterior a las 15h00. En caso contrario tendremos que añadir alguna noche adicional en San José**

## 16- Llegada a ESPAÑA

Fin de nuestros servicios.

\* **Durante las jornadas de trekking es posible que en el caso de algún temporal de lluvia y/o condiciones climatológicas adversas, se tengan que variar las actividades (siempre acorde al criterio del guía)**

## EXT. OPCIONAL NIVEL ALTO SAN GERARDO DE DOTA 6 Días

Ofrecemos una extensión a esta zona desconocida de Costa Rica rodeado de montañas que pueden recordar más a los Alpes que al trópico. Una zona para los amantes de las aves. Exigente físicamente, en el que recorreremos la cuenca del río Savegre desde los 2.500m hasta el nivel del mar. En esta ruta se duerme en casas de lugareños que viven en sus fincas muy apartados pero adaptadas (de alguna manera) para recibir turistas.



### 01- MANUEL ANTONIO / SAN GERARDO DE DOTA

Traslado por carretera hasta **San Gerardo de Dota** situado a 2.200m de altitud. Llegada y alojamiento en el **Suria Lodge (turista)**. (D.-.-)

### 02- SAN GERARDO DE DOTA / LA PIEDRA DE PROVIDENCIA DE DOTA

Desayuno. Encuentro con el guía. Salida hacia **Providencia**, la jornada de hoy será también de una caminata de aproximadamente 6 horas. Llevaremos nuestro almuerzo para comer a **orillas del río Savegre** en medio de la selva. El **Caserío La Piedra**, está a unos 1.750 msnm, un **pequeño pueblo rural** cuyas familias nos acogerán en habitaciones con baño compartido. Podremos hacer una **visita (opcional) al Beneficio de café**, para observar el proceso de beneficiado de café, a la Piedra, donde se refugiaron las primeras familias que fundaron este pueblo. Llegaremos al **proyecto** conocido como **Armonía Ambiental**, este proyecto es realizado por una familia y produce todo en armonía con la naturaleza, sin utilización de químicos, y nos darán un pequeño tour por su huerta de plantas medicinales, además desde Armonía Ambiental podremos observar **14 picos (Montañosos)**, **Cerro Pangolín**, **Cerro Frío**, **Cerro las Vueltas**, **Cerro Ojo de Agua**, **Cerro Quebrada seca** y otros más con maravillosas vistas. Alojamiento en el **Proyecto Armonía Ambiental** (habitaciones y baño compartidos) (D.A.C)





\* Trekking de 8hrs

### 03- LA PIEDRA DE LA PROVIDENCIA / LA CHAQUETA

Desde este proyecto empezamos la caminata que este día será de **8 horas**, llevaremos nuestro almuerzo. **Iniciaremos la caminata a una altura de 1750msnm**. Subiremos hasta 1950 msnm para descender hacia **La Chaqueta** a una altura de 706 msnm. Sobre las 5:00 pm llegaremos a **La Chaqueta**, este es un hermoso y remoto valle donde los **Bruncas o Borucas (tribu indígena)** tuvieron un asentamiento precolombino. Pizotes, tapires e incluso el puma tienen sus territorios por estas montañas. **Alojamiento en casas locales** (habitaciones compartidas y con camarotes, baño compartido con ducha fría –temperatura ambiente aprox. 24 grados de media aprox.- (D.A.C)

### 04- LA CHAQUETA / SAN ISIDRO DE DOTA / RANCHO TINAMÚ

Desayuno típico en La Chaqueta y salida sobre las 07h00 hacia San Isidro de Dota. Tomaremos el sendero con rumbo a la **Comunidad de Piedras Blancas**, donde nos espera la familia Granados en el albergue El Río, donde tomaremos un almuerzo típico de la zona. Por la tarde continuación hacia los **Ranchos Tinamú**. En este recorrido el paisaje que se observa es de bosque primario intervenido por las prácticas de agricultura y ganadería, que desarrollan los habitantes de las comunidades vecinas. Durante el trayecto  **cruzaremos dos veces el Río Savegre mediante un puente colgante la primera y un andarivel la segunda**.



**San Isidro de Dota** es un pueblo típico de las zonas muy rurales de Costa Rica, ubicado cerca de la **Zona Protectora Cerro Nara**, cuenta con exuberantes bosques siempre verdes. Es una región de gran riqueza hídrica, con innumerables nacientes al paso. Es una de las zonas más lluviosas del país con precipitaciones de hasta 5000 mm. Desde ciertos lugares de San Isidro de Dota se tienen vistas magníficas de la **cuenca del río Savegre** y si el clima lo permite se podrá observar el **Cerro de La Muerte** y una panorámica muy bonita de la **costa pacífica** en días despejados. Aquí se dedican principalmente a las actividades agro-pecuarias. El recorrido es de aproximadamente **14 km**, con una duración aproximada de 6 horas de caminata efectiva. El recorrido inicia a una altitud de 706 msnm en La Chaqueta, y continúa descendiendo hasta los 400msnm aproximadamente en Piedras Blancas, para ascender luego hasta los 600 msnm con dirección a San Isidro de Dota, que es en donde se ubica el Rancho. **Alojamiento en Rancho Tinamú** atendido por la **Familia Parra** (baño compartido) (D.A.C)



\* Trekking de 14km – 6hrs

### 05- RANCHO TINAMÚ / ALBERGUE LOS CAMPESINOS

Temprano comienza la caminata desde **San Isidro de Dota** hacia **Quebrada Arroyo**, lugar en donde está ubicada la **Reserva Los Campesinos**, conocida también como los **“Hombres de Vainilla”** por ser esta una de las principales plantas que se siembran y cosechan los campesinos de la zona. El bosque de la zona es un bosque en recuperación. Después de almuerzo se realiza una **caminata a la catarata y a las pozas del río** en donde se tendrá la oportunidad de disfrutar de un refrescante baño. Durante la cena

tendremos un encuentro con personas oriundas del lugar quienes dan una charla sobre la historia del pueblo. Duración 5 horas, sobre un terreno medianamente difícil con un nivel de descenso de 400msnm. Distancia 14 km. Alojamiento en **Albergue los Campesinos (baño compartido)** (D.A.C)

\* Trekking de 14km – 5hrs

### 06- ALBERGUE LOS CAMPESINOS / MANUEL ANTONIO

A las 7:00 am desayuno en el albergue y salida caminando hacia **Londres** donde nos esperan para llevarnos a **Manuel Antonio**. Llegada y alojamiento en el **Hotel Manuel Antonio (turista) o Espadilla (turista)**. (D.-.-)

*CONTINUACION DE LA RUTA DESDE MANUEL ANTONIO O TAMBIEN SE PODRIA VIAJAR A LA ZONA SUR COMO UVITA O SIMILAR. LA ESTANCIA EN MANUEL ANTONIO DEL PROGRAMA BASE SE PODRIA HACER ANTES O DESPUES DE ESTA EXTENSION O BIEN DIVIDIDA LA ESTANCIA*

**Desayunos (D), Almuerzos (A), Cenas (C)**

**EXISTEN OTRAS MUCHAS ALTERNATIVAS DE TREKKING POR COSTA RICA DE IGUAL NIVEL O SUPERIOR COMO POR EJEMPLO: SUBIR AL VOLCAN DEL RINCON DE LA VIEJA O BIEN AL CORCOVADO (50KM EN 3 DIAS CRUZANDO RIOS Y CAMINANDO POR LA PLAYA), ENTRE OTRAS OPCIONES**



### **SALIDAS 2022 (Privado o A Medida)**

*Este viaje se realiza a medida en el que las visitas incluidas son en compartido con o sin guía, según excursión. El diseño de la ruta solo es una idea de viaje, pero puede ser modificada a criterio del cliente*

**Diarias**

### **PRECIO BASE POR PERSONA (SIN SUPLEMENTOS)**

**2.435 € + 306 € (tasas en billete 17/11/2021) = 2.741 €\***

Grupo mínimo 2 viajeros

\* Opción 1. Programa 16 Días

[CONSULTA OFERTAS PUNTALES](#)

### **PRECIO FINAL**

El precio final por viajero será la suma del **PRECIO BASE** por persona mas las **TASAS DE AEROPUERTO Y SUPLEMENTOS APLICABLES** en función de los servicios solicitados.



## SUPLEMENTOS APLICABLES POR PERSONA

- Habitación individual temporada baja del 1May al 30Jun y del 1Sep al 30Nov..... 611 €
- Temporada alta salidas del 7Ene al 30Abr y del 1Jul al 31Ago en hab. doble ..... 69 €
- Habitación individual en temporada alta..... 670 €
- Seguro de asistencia y anulación Ergo con cobertura hasta 2.500 € (Opcional)..... 56,94 €

# Requisitos Covid-19. Consultar

### OPCION 2: BOSQUE ETERNO DE LOS NIÑOS (A sumar al precio base)

- Sup. en temporada baja del 1May al 30Jun y del 1Sep al 30Nov (min.2 viajeros)..... 159 €
- Habitación individual en temporada baja..... 626 €
- Temporada alta del 7Ene al 30Abr y del 1Jul al 31Ago en hab. doble ..... 54 €\*
- Habitación individual en temporada alta..... 679 €

\* Suplemento sobre temporada baja opción 2

### AÉREOS (volando con Iberia)

(Este suplemento hay que añadirlo al precio base en el caso de que no hubiera plazas disponibles con la tarifa calculada en el programa o bien por temporada)

- Salida otras ciudades..... Consultar
- Temporada baja en clase turista (O-OFFERTA) ..... 72 €
- Temporada baja en clase turista (Q-OFFERTA) ..... 161 €
- Temporada baja en clase turista (N-OFFERTA) ..... 257 €
- Temporada baja en clase turista (S-OFFERTA) ..... 378 €

#### Temporada alta Iberia del 1 al 17Ene, 15Jul al 16Ago y del 15 al 29Dic

- Temporada alta en clase turista (N-OFFERTA) ..... 474 €
- Temporada alta en clase turista (S-OFFERTA) ..... 595 €
- Temporada alta en clase turista (V-OFFERTA) ..... 715 €
- Temporada alta en clase turista (L-OFFERTA)..... 783 €

Consulta precio con otras compañías aéreas, así como ofertas puntuales. Los vuelos a San Jose cambian continuamente así que aconsejamos reconfirmar según salida. Actualmente las tarifas de Iberia no incluyen el equipaje facturado teniéndolo que abonar como extra en el caso de solicitarlo.

### EXT. OPCIONAL NIVEL ALTO SAN GERARDO DE DOTA 6 DIAS

- Tour compartido mínimo 6 viajeros ..... 767 €\*
- Suplemento grupo mínimo 4 a 5 viajeros ..... 94 €
- Suplemento grupo mínimo 2 a 3 viajeros ..... 474 €
- Salidas desde 1 Diciembre ..... Consultar

\* Pendiente precios 2022

### Excursiones Opcionales

#### Volcán Irazú

- Tour compartido regreso al hotel a las 12h00 ..... 70 €
- Tour privado min 2 viajeros ..... 148 €

Incluido traslado y entradas al parque. Opera todos los días

#### Tours opcionales Tirimbina

- Tour Murciélagos Tirimbina en regular ..... 31 €
- Tour combo Poas + Doka + La Paz en regular ..... 153 €
- Tour Chocolate en regular ..... 38 €
- Tour de Aves en regular ..... 37 €
- Tour de Ranas en regular..... Consultar

## SERVICIOS INCLUIDOS

- ❖ Vuelo regular Madrid / San José / Madrid en clase turista (A-OFFERTA) de Iberia – sin equipaje facturado
- ❖ Traslado privado aeropuerto / hotel / aeropuerto
- ❖ Alojamiento y desayuno en habitación doble en los hoteles señalados o similares
- ❖ Pensión completa en Tortuguero y Bosque Eterno de los Niños
- ❖ Tours especificados con las entradas a los parques y todo lo mencionado en el itinerario
- ❖ Guía naturalista en las excursiones y compartido con otros viajeros. Consultar guía acompañante para grupos a partir de 6 viajeros

- ❖ Tasas de aeropuerto (306€) a fecha 17/11/2021 (el valor definitivo se confirmará en el momento de la emisión de los billetes)
- ❖ Seguro de viaje Ergo-senderismo
- ❖ Mochila o bolsito de viaje

**Todos los servicios cotizados en esta ruta excepto el vuelo internacional son en Dólares americanos y podrá ser revisado por el RDL 1/2007 hasta 20 días anteriores a la fecha de salida.**

**Cambio aplicado 1 USD = 0,8589 EUR (29/9/2021)**

### SERVICIOS NO INCLUIDOS

- ❖ Seguros opcionales
- ❖ Equipaje facturado
- ❖ Requisitos Covid-19
- ❖ Tasas de salida de Costa Rica 29USD (a pagar a la salida de San José en el caso de no estar incluida en el billete (actualmente casi todas las compañías aéreas la incluyen en la suma de las tasas YQ/YR)
- ❖ Alimentación durante toda la ruta excepto en Tortuguero y el Bosque Eterno de Los Niños
- ❖ Bebidas
- ❖ Guía desde la llegada a Manuel Antonio hasta la salida de San José
- ❖ Entradas a Tortuguero y Rincón de la Vieja (17USD por persona por parque)
- ❖ Entrada (opcional) Manuel Antonio: 18SD
- ❖ Excursiones y visitas opcionales o no indicadas como incluidas
- ❖ Propinas y extras personales
- ❖ En general cualquier servicio no especificado como incluido

### ALOJAMIENTOS PREVISTOS

#### PARK INN SAN JOSE BY RADISSON primera

Central Street & 3rd-15th Avenue, San Jose Tlf. 506 20106000

[www.radissonhotelsamericas.com/es-xl/hoteles/radisson-san-jose-costa-rica](http://www.radissonhotelsamericas.com/es-xl/hoteles/radisson-san-jose-costa-rica)

Alojamiento situado a 500 metros del Parque Metropolitano La Sabana, a unos 4km del centro de San Jose y a 1km del Museo de Arte. Dispone de habitaciones con baño privado, aire acondicionado, minibar, cafetera, wifi y TV. Cuenta con restaurante, café y bar, salones para eventos, piscina, gimnasio y wifi.



#### LAGUNA LODGE turista

Tortuguero 173-2015 Tlf. 506-22724943 [www.lagunatortuguero.com](http://www.lagunatortuguero.com)

Eco-lodge situado en Tortuguero en la parte norte del Caribe de Costa Rica. Situado en una delgada franja de tierra de doscientos metros de ancho, entre la principal laguna de Tortuguero y el Mar aribe. Los jardines del hotel gozan del mar Caribe de un lado y la Laguna de Tortuguero en el otro. Las 106 habitaciones están localizadas en bloques de 4 ó 6 repartidas en el jardín de 6 acres. Cuentan con baño privado, agua caliente, ventilador, lámparas para lectura, bancos de madera fuera de la habitación para admirar los jardines y piscina.



#### TIRIMBINA RAINFOREST LODGE turista

Reserva Biológica de Tirimbina Tlf. 506 27610055 [www.tirimbina.org](http://www.tirimbina.org)

Alojamiento situado cerca del Río Sarapiquí en la Reserva Biologica de Tirimbina a 2km del parque de la Virgen y rodeado de jardines. Cuenta con tres sectores diferentes con 6 habitaciones deluxe, 12 standard y 11 cuartos para estudiantes. La habitación standard cuenta con aire acondicionado, baño privado, agua caliente y 2 camas. Disponen entre ellas de un ancho pasillo con una zona con sillas de madera a lo largo del pasillo y rodeado de jardines. Dispone de wifi, sala de conferencias, restaurantes, tienda de regalos y servicio de lavandería.



### ESTACION BIOLOGICA DE POCO SOL (Albergue)

[www.acmcr.org/contenido/estaciones-y-senderos/estacion-pocosol](http://www.acmcr.org/contenido/estaciones-y-senderos/estacion-pocosol)

Alojamiento situado en el corazón del bosque tropical de Costa Rica, a 1hr de La Fortuna. Poco Sol es una de las dos estaciones de campo situadas dentro el Bosque Eterno de los Niños (BEN). Cuenta con 10km de senderos de bosque primario y secundario, a un lago, a una catarata y a fumarolas. Espectaculares vistas del Valle de Peñas Blancas. Habitaciones con 2 a 3 camarotes con baño privado y agua caliente. Dispone de wifi en áreas comunes y talleres.



### MONTAÑA MONTEVERDE turista

P.O.Box 07-5655, Santa Elena, Monteverde

[www.monteverdemountainhotel.com](http://www.monteverdemountainhotel.com)

Alojamiento situado en Cerro Plano entre la pequeña localidad de Santa Elena y la Reserva de Monteverde. Situado en un bosque privado de 15 hectáreas. Cuenta con bar y restaurante, sauna y jacuzzi, sala de conferencias. 44 habitaciones con baño privado, caja fuerte, ventilador, teléfono.



### CAÑÓN DE LA VIEJA LODGE turista

Parque Nacional Rincón de la Vieja [www.quachipelin.com](http://www.quachipelin.com)

El hotel se encuentra al pie del Volcán Rincón de la Vieja, construido en madera. Tiene 49 habitaciones con baño privado, agua caliente, terraza con sillas y hamacas y aire acondicionado. Rodeado de jardines. Se encuentra a lo largo del río Colorado y con vistas al cañón y a las piscinas naturales.



### MANUEL ANTONIO turista

Manuel Antonio [www.hotelmanuelantonio.com](http://www.hotelmanuelantonio.com)

Hotel situado en Manuel Antonio con magnificas vistas al océano. Situado a corta distancia del Parque de Manuel Antonio en la pequeña localidad de Quepos y el aeropuerto local. Habitaciones bien decoradas con baño privado, teléfono, aire acondicionado y TV.



### PLAYA ESPADILLA turista

Manuel Antonio Tlf. 506-7770903 [www.espadilla.com](http://www.espadilla.com)

Alojamiento situado a 150m de la plaza Espadilla y a 200m de la entrada principal del P. N. Manuel Antonio. Tiene 16 habitaciones equipadas con aire acondicionado, TV, agua caliente, kha de seguridad y secador de pelo. Además, tienes pista de tenis, piscina, bar y restaurante.



### SURIA LODGE turista

San Gerardo de Dota <http://hotelsuria.com/>

Alojamiento familiar situado en San Gerardo de Dota. Las principales características de esta reserva de bosque nuboso son la gran variedad de plantas, insectos, anfibios, mamíferos y aves, incluyendo al bello y esquivo quetzal. Cabañas rústicas rodeadas por el bosque y un jardín muy cuidado. Cuenta con 12 habitaciones, algunas con capacidad para un máximo de 4 personas, con baño privado, agua caliente, calentadores y terraza compartida, con excelentes vistas. Ofrece un restaurante acogedor y confortable, con chimenea, donde podrá degustar deliciosos platos típicos, preparados con ingredientes de granjas locales.



### ARMONIA AMBIENTAL (Casa – Albergue Lodge)

Providencia [www.armoniaambiental.net](http://www.armoniaambiental.net)

Proyecto cercano a Providencia, dirigido por la familia Mora Aguilar. Maravillosas vistas en un entorno rústico, con habitaciones, baños e instalaciones compartidos, muy sencillos. Aún trabajan para tener agua caliente. Está rodeado de cataratas, piedras que escalar y unas vistas de la desembocadura del río Savegre. Ofrecen comida local casera y explicaciones sobre los proyectos de la zona y formas de vida.



## CASAS LOCALES

### La Chaqueta (sin web, sin foto)

Alojamiento en casas acondicionadas de locales, en habitaciones y baño compartidos, con agua fría. Son ranchos y fincas con servicios básicos e instalaciones sencillas pero acogedoras.

## RANCHO TINAMÚ (Albergue)

San Isidro de Dota <http://turismoruralcr.com/ranchos-tinamu/>

Albergue de montaña situado en San Isidro de Dota, un pueblo ubicado cerca de la Zona Protectora Cerro Nara, rodeado de exuberantes bosques. En el lugar se disfruta de vistas maravillosas a los cerros, como el "Cerro de la Muerte" y es realmente un lugar de descanso físico y mental. Puede realizar caminatas cortas por los senderos del lugar, disfrutar de frescas aguas en nacientes cercanas y de varias caídas de agua o cataratas, de la exuberante vegetación y de la gran diversidad biológica. Habitaciones para 26 personas. Básicas, con baño e instalaciones compartidas



## LOS CAMPESINOS ECOLOGUE (Albergue)

Reserva Los Campesinos [www.loscampesinosecolodge.com/index.html](http://www.loscampesinosecolodge.com/index.html)

Situado en el valle central de Costa Rica, Comunidad Quebrada Arroyo a 25km al este de Puerto Quepos y Manuel Antonio. Los Campesinos es un proyecto de Turismo Rural Comunitario Sostenible con 33 hectáreas de bosque, primario y secundario. El entorno rural es tranquilo y la gente te involucra en su proyecto, explicando y haciendo partícipes a sus clientes de sus intervenciones en la zona, entre ellos la recuperación del Bosque Nuboso. Cuenta con senderos de entre 100 a 600m, acceso a las piscinas naturales. Cuenta con cómodas cabinas, para parejas o grupos (máximo de 6 personas por habitación) de estilo rústico, baño privado, agua caliente, ventilador y balcón hacia el bosque.



**Fecha de Edición: 17 Noviembre 2021**



Puedes encontrar nuestros viajes en:

### ARAWAK MADRID

C/ Ercilla, 28 - 28005 Madrid - Tel. 91 547 61 26

### ARAWAK CANARIAS

Las Palmas Gran Canaria - Tel. 928 22 33 00



*Costa Rica lo ofrecemos a medida. Consúltanos tu ruta y combinada con Panamá y Nicaragua*

