



AFRICA

BIDON
EXPEDICIONES Y VIAJES

CABO VERDE 10 Días

Islas de Contrastes

Te ofrecemos este viaje de senderismo por Cabo Verde en grupo reducido con guías locales. Volaremos hasta el **corazón del Atlántico** para descubrir el maravilloso **Archipiélago de Cabo Verde**, compuesto por varias islas de origen volcánico de gran exotismo. En la **Isla de San Vicente** nos sorprenderán sus magníficas bahías costeras que albergan bellísimas playas con aguas de color turquesa y su actividad cultural donde la música está presente en cada calle. Viajaremos a la **Isla de Santiago**, surcada por cordilleras escarpadas donde encontramos tupidos bosques y fértiles valles que contrastan con desiertos y playas vírgenes y viajaremos en ferry a la **Isla de Santo Antao**, con un paisaje desértico en el lado occidental y que contrasta con el oriental verde y fresco, una isla muy agrícola donde los amantes de la naturaleza descubrirán paisajes imponentes de montañas y acantilados. Un precioso viaje donde, además de bellos paisajes, gozaremos de la rica gastronomía, la cultura y el mestizaje de un pueblo amable y hospitalario que conserva muy vivas sus tradiciones.



RUTA PREVISTA

01- ESPAÑA / LISBOA / PRAIA (ISLA DE SANTIAGO)

Salida en vuelo con destino la **Isla de Santiago** vía Lisboa. Llegada, recepción en el aeropuerto, trámites de aduana y traslado al hotel. Alojamiento en el **hotel Oasis Praia Mar 4***. (-.-)

02- ISLA DE SANTIAGO

Desayuno. Este día lo dedicaremos a conocer más a fondo la **Isla de Santiago**.

Esta isla cuenta con bonitas playas, montañas, valles profundos, así como ciudades llenas de historia, zonas áridas y una gran variedad de paisajes. Comenzaremos desde su capital, **Praia**, saliendo hacia el norte en dirección a la ciudad de **Assomada, la antigua Santa Catarina**, visitaremos el centro de la ciudad. Tras un **breve paseo** por esta ciudad de la meseta, continuaremos hasta **Tarrafal**, con breve parada en el **Parque Natural de la Serra Malagueta** con espectaculares paisajes verdes, para luego visitar el antiguo **campo de concentración de Tarrafal**. Llegada y recorrido a pie por el pueblo de Tarrafal. Tiempo libre para poder darnos un baño en la playa más hermosa de la isla de Santiago. Almuerzo en restaurante tradicional, donde podremos disfrutar de los más variados pescados, capturados el mismo día, o platos de carne. Finalmente, regresaremos a la ciudad de Praia por



la **costa este** con las principales paradas en **Calheta de São Miguel y Pedra Badejo**, sin olvidar la oportunidad de tomar fotos en el **Vale das Mil Palmeiras Santa Cruz** y de visitar el **mercado de Santa Cruz** al aire libre. Cena y alojamiento en el **Hotel Oasis Praia Mar 4***. (D.A.C)

* En el caso de no coincidir con el día de mercado, se visitará otro mercado al aire libre como el de Santa Cruz al regresar por la costa a Praia, dependerá del día

03- ISLA DE SANTIAGO & CALABACEIRA & CIDADE VELHA

Desayuno. **Visita de la ciudad de Praia**, con su centro histórico, La Meseta (Plaza Alexandre Albuquerque, Iglesia de Nossa Sra. Da Graça, el Mercado Municipal y Miradouro), pasando luego por el imperdible **mercado típico de Sucupira**. Tras la visita, salida hacia el pueblo de **Calabaceira** donde realizaremos una caminata de 3hrs desde lo alto del valle, con un oasis de vasta vegetación emergiendo en el interior, siguiendo un sendero simple y accesible para cualquier excursionista que nos permitirá explorar el valle verde



famoso por sus **árboles baobad** mencionados por Charles Darwin en sus registros de viaje como vía de escape para los esclavos, Descubriremos la fauna y flora locales. Terminaremos en la **Cidade Velha**, la primera ciudad construida por los colonos europeos en la zona de trópicos africanos y la primera capital de Cabo Verde. Por su rico patrimonio arquitectónico está declarada **Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO**. Se encuentra en el municipio de Ribeira Grande de Santiago. Originalmente se llamó Ribeira Grande, cambiando su nombre para evitar la ambigüedad con el pueblo homónimo en la isla de Santo Antao. Visita al **Convento de Sao Francisco**, **Rua Banana** y la **Iglesia de Nossa Senhora do Rosario**. Almuerzo en un restaurante típico frente al mar. Tras el almuerzo, visitaremos el **antiguo mercado de esclavos**, las ruinas de la **Catedral** y la **Fortaleza Real de Sao Filipe** donde se disfruta

de una hermosa vista de todo el pueblo y se descubre el sistema de defensa utilizado contra los piratas. Cena y alojamiento en el **Hotel Oasis Praia Mar 4***. (D.A.C)

Nivel: 2 120↑ 120↓ 7Km 3h

04- EXC. TREKKING RUIZ VAZ & LONGUEIRA

Desayuno. Traslado en vehículo durante unos 4km hasta el **Monte Tchota (Xota)** para hacer una parada rápida y si el tiempo lo permite, disfrutar de una panorámica sobre el **Volcán Fogo**. Regreso en coche hasta el inicio de nuestro **trekking Ruiz Vaz y Longueira**. Comenzaremos desde la bonita aldea de **Rui Vaz**, en lo alto de la cordillera principal de la Isla de Santiago, en la parroquia, situada a 1000msnm y desciende hasta **Fonte Gazela** (lugar donde los vecinos van a buscar agua y lo utilizan también como lavadero local). Continuaremos por senderos rodeados de eucaliptus y otros árboles hasta llegar a Longueira donde pararemos para visitar una destiladora de caña de azúcar y donde se produce el "grogue", bebida tradicional de Cabo Verde similar al ron. Continuaremos con la visita al **I.N.I.D.A (Instituto Nacional de Investigación y Desarrollo Agrario)**, disfrutando durante la ruta de la flora diversa que nos rodea, con plantaciones de papaya, plátano, mandioca, camore, etc. Almuerzo en restaurante en Sao Jorge y finalizaremos en el **Jardín Botánico de Sao Domingos**, donde podremos observar las distintas especies exóticas existentes. Traslado a Praia. Cena y alojamiento en el **Hotel Oasis Praia Mar 4***. (D.A.C)



Nivel: 2+ 150↑ 800↓ 9Km 4h

05- ISLA SANTIAGO / ISLA SAN VICENTE

Desayuno. Salida por la mañana antes del vuelo para realizar un **paseo por la Bahía de San Francisco** situada cerca de la ciudad de Praia y el pueblo cercano. Tras la visita, traslado al aeropuerto de **Praia** donde almorzaremos. Salida en vuelo con destino **San Vicente** (14h35 15h30).

Llegada y traslado al hotel. Visita al **atelier Batistinhas** donde tendremos una demostración de la fabricación de instrumentos de cuerda y un pequeño concierto de diferentes estilos musicales de Cabo Verde. Después haremos un **recorrido a pie** por la ciudad de **Mindelo** de unas 2 horas pasando por varios puntos de interés como la colorida Avenida Marginal, el Mercado Municipal, la Torre de Belém, el Mercado de Pescado y la Plaza Estrella. La visita termina en el restaurante Grills de la ciudad donde nos servirán una cena acompañados de música tradicional de Cabo Verde. Alojamiento en el **Hotel Oasis Porto Grande 4***. (D.A.C)

*** Este día se hará el test rápido en la ciudad de Praia antes de salir en vuelo**



06- EXC. TREKKING RUTA COSTEIRA DE PRAIA GRANDE (ISLA SAN VICENTE)

Salida para realizar una bonita ruta costera entre el pequeño **pueblo de pescadores de Calhau y la Bahía das Gatas** pasando por las espectaculares Playa Grande y Playa del Norte. Se trata de una excursión donde se entremezclan los colores de los materiales volcánicos que vertían sus lavas hacia el mar con los colores claros de la arena y el mágico turquesa del agua del mar. Realizaremos un **trekking sencillo al volcán de Calhau**. Tras la comida en el restaurante "Take Away"- en Baía das Gatas, tendremos

tiempo para darnos un baño en las transparentes aguas del Atlántico. Cena y alojamiento en el **Hotel Oasis Porto Grande 4***. (D.A.C)

Nivel: 2 170↑ 160↓ 11Km 4h



07- SANTIAGO & TREKKING MONTE VERDE

Desayuno. Antes de salir de visita este día hay que hacer la PCR para entrar en España. Salida hacia **El Rei** para disfrutar de una magnífica **vista panorámica de la ciudad de Mindelo**. Después seguiremos hacia **Laginha y Flamengo** de arena negra y agua cristalina para continuar a la playa y pueblo de pescadores de San Pedro, a 7km al suroeste de la ciudad de Mindelo, una de las más hermosas playas de San Vicente, con posibilidad (opcional no incluido)* de **ver y nadar con tortugas**.

Almuerzo en San Pedro. Tras el almuerzo seguiremos hacia Monte Verde, el punto más alto de la isla y un Parque Natural, donde tendremos una vista panorámica fascinante de toda la isla en especial el cráter de la Bahía de la ciudad de Mindelo y la hermosa **playa de Baía das Gatas** donde se celebra anualmente el festival de música más famoso de la costa de Africa Occidental además de la isla de Santa Lucia que no está habitada, la Isla Santo Antao y el islote Branco e Raso. Después no dirigiremos al pintoresco pueblo de pescadores **Salamansa** y seguiremos la carretera de **Lameirao** hasta el centro de la isla desde donde comenzaremos el **trekking a Monte Verde** (753m), el punto más alto de San Vicente y durante la caminata, podremos disfrutar de las vistas panorámicas de toda la isla, como telón de fondo de toda la Bahía de Mindelo. Al llegar a su cumbre tendremos una deslumbrante panorámica de 360°. Cena y alojamiento en el **Hotel Oasis Porto Grande 4***. (D.A.C)



Nivel: 2+ 350↑ 350↓ 7Km 3h30

*** Este día opcionalmente se puede nadar con tortugas con un mínimo de 4 personas y máximo de 8 en barco de pesca por 15€**

**** Este día los clientes se realizarán la prueba PCR para regresar a España sobre las 8h30**

08- EXC. EL CAMINO COSTERO DEL NORTE (ISLA SANTO ANTAO)

Desayuno. Traslado al puerto para salir en **ferry con destino Santo Antao**. Llegada y traslado al hotel. **Santo Antao**, la isla más verde del archipiélago con una naturaleza aún virgen y una gran biodiversidad. Descubriremos una isla llena de contrastes donde se mezcla el negro de la lava volcánica, las casas color pastel y el mar turquesa con volcanes y montañas por doquier. Con esta excursión descubriremos una de las rutas más bonitas de todo Cabo Verde. Nos referimos al camino costero entre las **aldeas de Fontainhas**, antiguo pueblo pirata y, según National Geographic, la segunda aldea con las mejores vistas del Mundo; y **Cruzinha da Graça**. Dos poblaciones situadas junto a los acantilados del Norte comunicados por una antigua senda, auténtica obra de ingeniería de tiempos pasados. Disfrutaremos de aldeas de gran sabor tradicional y de las espectaculares vistas sobre los acantilados del norte. Comida tipo pic-nic durante la ruta. Cena y alojamiento en el **Hotel Santantao Art Resort 4***. (D.A.C)



Nivel: 3 500↑ 550↓ 11Km 4h30

09- TREKKING VALE PAUL (ISLA SANTO ANTAO) / ISLA SAN VICENTE

Desayuno. Salida para realizar el **trekking Vale Paúl** con almuerzo en Ribeira Grande. El espectacular Valle de Paúl es ideal para caminar entre plantaciones de cañas de azúcar y cafetales. Nuestro trekking transcurre rodeados de enormes montañas volcánicas y laderas verdes hasta la típica aldea de Cabo da Ribeira. Desde allí alcanzaremos otro bonito paraje llamado **Lombo Comprido**, lugar destacado por los cultivos de

mango y papaya. Por la tarde traslado en **ferry a San Vicente**. Llegada y traslado al hotel. Cena y alojamiento en el **Hotel Oasis Porto Grande 4***. (D.A.C)

Nivel: 2 300↑ 350↓ 8km 3h30

10- SAO VICENTE / LISBOA / MADRID

Desayuno. Traslado al aeropuerto de **Sao Vicente** para salir en vuelo con destino **Madrid** vía punto intermedio de conexión. Llegada y fin de nuestros servicios. (D.-.-)

Desayunos (D), Almuerzos (A), Cenas (C)



CONSULTA OTRAS ALTERNATIVAS POR CABO VERDE TANTO CULTURAL COMO DE SENDERISMO DE MAYOR O MENOR DURACION

SALIDAS 2021 (Tour Privado o A Medida)

Llamamos tour privado o a medida a viajes que se pueden operar cualquier día y que pueden ser modificados parcialmente o en su totalidad por el cliente. Los servicios en destino pueden ser compartidos o privados, según el programa y su coste depende del número final de viajeros

Sábados

* Consultar salida en cualquier otro día de la semana

PRECIO BASE POR PERSONA (SIN SUPLEMENTOS)

1.825 € + 171 € (tasas en billete 16/4/2021) = 1.996 €

Grupo mínimo 7 viajeros

[CONSULTA OFERTAS PUNTUALES](#)

PRECIO FINAL

El precio final por viajero será la suma del **PRECIO BASE** por persona mas las **TASAS DE AEROPUERTO Y SUPLEMENTOS APLICABLES** en función de los servicios solicitados.

SUPLEMENTOS APLICABLES POR PERSONA

- Habitación individual en hoteles base 305 €
- Suplemento grupo de 4 a 6 viajeros 120 €
- Suplemento grupo de 2 a 3 viajeros 481 €

- Seguro de asistencia y anulación Ergo con cobertura hasta 2.500 € (Opcional)..... 56,94 €

Requisito de entrada: PCR con 72 horas antes de la llegada (esta información puede cambiar) y registro de entrada con los datos del pasaporte unos 10 días antes de la entrada al país

AEREOS

(Este suplemento hay que añadirlo al precio base en el caso de que no hubiera plazas disponibles con la tarifa calculada en el programa o bien por temporada)

- Salida Barcelona.....Mismo precio
- Salida otras ciudades.....Consultar
- Vuelos en clase turista (E)..... 55 €
- Vuelos en clase turista (U)..... 118 €
- Vuelos en clase turista (L)..... 200 €
- Vuelos en clase turista (K)..... 274 €

Consultar precio con otras compañías aéreas, así como ofertas puntuales. Los vuelos a este destino cambian mucho de precio y letra así que aconsejamos solicitar cotización según salida

SERVICIOS INCLUIDOS

- ❖ Vuelo regular Madrid / Lisboa / Praia – Sao Vicente / Lisboa / Madrid en clase turista (T) con TAP Air Portugal – equipaje facturado no incluido
- ❖ Vuelo doméstico de Santiago a Sao Vicente en clase turista
- ❖ Billete de ferry de Sao Vicente a Santo Antao y regreso
- ❖ Traslados aeropuerto / hotel / aeropuerto y puerto en Cabo Verde
- ❖ Transporte por carretera y visitas con guías locales según se indican en la ruta
- ❖ Alojamiento y cena en habitación doble en los alojamientos señalados en la ruta o similares
- ❖ Almuerzos durante la ruta y según se indican en el itinerario

- ❖ Tasa de aeropuerto y registro para el control de pasaportes a la llegada
- ❖ Tasa eco turística en los hoteles
- ❖ Tasas de aeropuerto (171€) a fecha 16/4/2021 (el valor definitivo se confirmará en el momento de la emisión de los billetes)
- ❖ Seguro de viaje Ergo
- ❖ Mochila de viaje

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- ❖ Seguros opcionales
- ❖ Equipaje facturado
- ❖ PCR o test de antígenos negativo para entrar en Cabo Verde, test rápido entre islas y PCR negativa para entrar en España (sujeto a confirmación por parte de ambos países)
- ❖ Guía acompañante desde España
- ❖ Alimentación no señalada como incluida
- ❖ Bebidas
- ❖ Visitas y excursiones no detalladas como incluidas
- ❖ Propinas y extras personales
- ❖ En general cualquier servicio no especificado como no incluido

ALOJAMIENTOS PREVISTOS

OASIS PRAIAMAR 4**** PRAIA

<https://caboverde-praiamar.oasisatlantico.com/?lang=en>

El Oasis Praiamar está situado en Praia y cuenta con una piscina al aire libre, pista de tenis y centro de fitness. Cuenta con 123 habitaciones con baño privado completo, aire acondicionado, TV, caja fuerte y wifi. Dispone de restaurante, piscina, gimnasio y sala de eventos.



SANTANTÃO RESORT 4****, Portonovo.

Hotel situado junto a la playa en la localidad de Portonovo. El hotel cuenta con 73 habitaciones con baño privado, secador, aire acondicionado, TV y terraza. Dispone de bar, restaurante, piscina y wifi.



OASIS PORTO GRANDE 4****, Mindelo.

<https://caboverde-porto-grande.oasisatlantico.com/?lang=en>

El Hotel Oasis Atlántico Porto Grande está ubicado a cinco minutos a pie de los principales puntos turísticos de la ciudad y la bahía. El hotel cuenta con 50 habitaciones con TV, aire acondicionado, caja fuerte, minibar, wifi y baño privado. Dispone de restaurante, bar, gimnasio, piscina y servicio de lavandería.



Fecha de Edición: 16 Abril 2021





Puedes encontrar nuestros viajes en:

ARAWAK MADRID

C/ Ercilla, 28 - 28005 Madrid - Tel. 91 547 61 26

ARAWAK CANARIAS

Las Palmas Gran Canaria - Tel. 928 22 33 00



www.bidon5.es

travel@bidon5.es