

CAMERÚN 12 Días

🌍 **Fin de Año en zona Mbororo - 26Dic**

Ruta por las dos regiones más fascinantes de Camerún; la zona de selva primaria del este y el norte saheliano. Durante esta ruta descubriremos un Africa distinta recorriendo los últimos bosques tropicales vírgenes de Camerún, descubriendo los pueblos bantúes y a los pigmeos baka que siguen viviendo de la caza y la recolección. Terminaremos en el majestuoso valle de Faro, territorio de tribus nómadas y Montes Vokre, refugio de los últimos pueblos animistas. Descubre este desconocido país.



ruta prevista

26DEC. ESPAÑA / YAOUNDE

Salida en vuelo regular con destino **Yaounde** vía punto intermedio de conexión. Noche en vuelo

27DEC. YAOUNDE

Llegada de madrugada, trámite de aduanas y encuentro en el aeropuerto por nuestro personal local para el traslado durante unos 30-40 min al hotel. Resto del día libre. Alojamiento en el **hotel Mansel 2***. (-.-)

* **Uso de la habitación no disponible hasta las 13h00**



28DEC. YAOUNDE / NGAOUNDERE



Desayuno con el guía para comentar las actividades del día. Comenzaremos con un **tour por la ciudad de Yaounde**, capital política de Camerún. Entre otras visitas iremos al **Mont Febé** donde hay una buena vista de la ciudad y un curioso **museo de arte africano** (a veces se encuentra cerrado). Por la tarde tomaremos un **tren nocturno** (suele salir sobre las 18h30) rumbo hacia el norte con destino **Ngaouderé** y llegada a las 10h00 aprox. (horario a reconfirmar). **Noche en tren con vagones dormitorio (4 viajeros)**. (D.-.-)

29DEC. NGAOUNDERE

Llegada por la mañana a **Ngaouderé** (sobre las 10h00). Esta ciudad es la capital de la **Provincia de Adamawa**, y juega un papel económico en la región dado que conecta por tren el norte de Camerún y Chad con el puerto de Douala y además posee ganado y algodón. A pesar de su crecimiento económico, la ciudad mantiene su antigua atmósfera medieval alrededor del **Palacio de Lamido (Sultanato)**. Desayuno y **visita al Sultanato**, el **barrio antiguo**, donde sobreviven algunas casas tradicionales de adobe, y el **viejo mercado colonial**. Los visitantes serán introducidos en el Camerún musulmán, tan diferente de la zona sureña selvática y cristiana. Noche en la **misión católica, hotel Adamaoua (turista)**. (D.-.-)



30DEC. NGAOUNDERE / POLI (6 – 7hrs)

Tras el desayuno, descenso desde la **Meseta Adamawa** hacia el **Valle de Benoué**. Podremos observar unas **vistas espectaculares de la llanura africana**, y notaremos el cambio climático mientras se desciende. Los pueblos modernos de los alrededores de Ngaouderé- construidos con cemento y chapa



de zinc- desaparecen después de 20km, y solamente veremos **pueblos tradicionales de adobe** a lo largo de la carretera de tierra. Parada para comer (carne a la parrilla, maíz, batatas, bananas y galletas) en un mercado local en dirección a **Polí**. Llegada por la tarde a **Polí, la capital de Faro**. Cena bajo el estrellado cielo africano. Acampada en el **Bukaru Camp (turista)**. (D.-.C)

31DEC. POLI / CAMPAMENTOS MBORORO / TRIBU DUPA

Desayuno. Hoy descubriremos junto con el guía los principales **grupos étnicos del Valle de Faro**. Uno de los pueblos más fascinantes de la región, sin duda, son los **mbororo**, etnia ganadera nómada que vive en esta región

desde hace siglos y que conserva su cultura tradicional hasta nuestros días. Destaca la costumbre que tienen de **decorarse el rostro y parte del cuerpo con bellos y complejos tatuajes** que marcan la clase social y la situación marital del que los lleva. Saludaremos a los ancianos de la tribu, quienes comandan el destino de su pueblo y conservan las viejas costumbres del honor, el respeto por la naturaleza, y la estrecha relación de los mbororos con su ganado. Por la tarde nos desplazaremos hasta los **pies de los montes cercanos** para realizar una excursión hasta uno de los **poblados dupá**. **Caminata de unas 2h** hasta llegar a la tribu e instalación del campamento. Una vez allí, saludaremos a los ancianos de la tribu y seremos introducidos a la realidad dupá. Conoceremos su **arquitectura, sus bosques sagrados, y sus costumbres**. En estas montañas los lugareños siguen aferrados a su forma de vida ancestral. Los dupá son campesinos y sus vidas se desenvuelven alrededor de los campos de mijo. Por lo tanto, organizan festividades antes y después de las cosechas donde beben abundante bil-bil, la cerveza local (mijo fermentado)*. Los hombres dupá combinan el trabajo en los campos y la caza utilizando arcos y flechas. Es una sociedad africana que está fuertemente atada a sus valores animistas y su deseo de preservarlos de la "Modernidad".



Noche con este pueblo de montaña. Acampada en tiendas. (D.A.C)

* **En el caso de coincidir con alguna de esas festividades mientras realizamos la ruta, necesitaremos solicitar permiso para participar en la celebración.**

01ENE. TRIBU DUPA / POLI

Desayuno con nuestros anfitriones, últimos intercambios de afecto y amistad con este pueblo poco habituado al visitante extranjero. Seguiremos con los porteadores hasta la **pista principal del Valle de Faro** y regreso a **Polí**. Visitaremos de nuevo a los **Mbororo** que viven cerca de nuestro campamento base. **Acampada en Bukaru Camp (turista)**. (D.A.C)



02ENE. POLI / MBE / NGAOUNDERE / TREN A YAOUNDE

Desayuno y ruta hasta **Ngaounderé**. De camino, pararemos si vemos algo interesante o coincidimos con algún mercado semanal. Una vez en la ciudad compraremos comida y bebida para el viaje en tren. Llegada a la **estación de tren** hacia las 18h30. Durante el recorrido en el tren facilitaremos a los clientes la información sobre la parte de la selva del tour. Salida hacia **Yaounde**. Noche en **tren en vagones con litera (4 viajeros)**. (D.-.-)



03ENE. TREN YAOUNDE / MESSAMENA (4/5hrs)



Llegada a **Yaounde** y continuación hacia el este selvático del país. Es la región de Camerún donde la selva todavía es predominante. Este es **territorio bantú**, etnia mayoritaria en Camerún y a la cual pertenece la élite política del país. Pasaremos por algunas **poblaciones de origen colonial** donde sobreviven algunos edificios del periodo germánico (1884–1916). Llegada a **Messamena**, **paseo por el pueblo** y alojamiento en el **Motel La Gloire** (turista) -no siempre cuenta con agua corriente, pero en su defecto hay cubos con agua. (-.-.C)

04ENE. MESSAMENA / PIGMEOS BAKA (2hrs + 1hr a pie)

Desayuno y continuación por una **pista forestal**. Cruzaremos varios riachuelos tropicales y llegaremos hasta

la selva donde viven los últimos clanes de **pigmeos baka tradicionales**. Traslado a **pie durante 1 hora** hasta el campamento. Llegada y saludo a nuestros anfitriones. Instalación de las tiendas. Este pueblo es muy especial por su vinculación al bosque tropical y porque han conservado gran parte de su cultura animista. **Compartiremos actividades con ellos** como por ejemplo la recolección de ñames salvajes, plantas y cortezas medicinales y aprenderemos técnicas de caza. Por la noche disfrutaremos de sus **cantos polifónicos y de la danza sagrada Ejengi** (espíritu de la selva) en este lugar mágico en medio de la selva. Acampada en **tiendas de campaña**. (D.A.C)



05ENE. PIGMEOS BAKA / YAOUNDE / ESPAÑA

Tras el desayuno, nos despediremos de nuestros anfitriones y regresaremos a la pista principal para seguir hasta **Messamena**. Pararemos en el motel para lavarnos, arreglar equipaje y comer. Continuación a **Yaounde**, por la nueva carretera asfaltada. Llegada, parada en una terraza para tomar algo y traslado al aeropuerto para tomar vuelo nocturno vía punto intermedio de conexión con destino **España**. Noche en vuelo. (D.A.-)

06ENE. Llegada a ESPAÑA

Fin de nuestros servicios. **Desayunos (D), Almuerzos (A), Cenas (C)**

- El orden de las visitas y excursiones puede ser modificado de acuerdo a las condiciones locales (estado de la carretera, días de mercado...).
- Si algunas visitas o excursiones no pueden ser realizados debido a causas externas, serán remplazadas siempre que sea posible.
- Existen largas distancias entre las ciudades y los pueblos, y a menudo las carreteras o caminos están en malas condiciones.

VACUNAS:

Obligatorias: *Fiebre amarilla.*

Recomendadas: *La antitetánica, hepatitis A y B, fiebre tifoidea, difteria y meningitis.*

Para más información, puede consultar la página web del Ministerio de Sanidad en lo que se refiere a vacunaciones y recomendaciones de vacunas y antipalúdicos.



SALIDAS 2021 (Tour Regular)

Llamamos tour regular a viajes compartidos con otros viajeros, bien de la misma empresa local o de otras. Las rutas no suelen ser homogéneas, sino que está formada por módulos donde todos los clientes pueden hacer la misma ruta o no

Diciembre: 26

PRECIO BASE POR PERSONA (SIN SUPLEMENTOS)

2.330 € + 405 € (tasas en billete 18/10/2021) = 2.735 €

Grupo mínimo 6 y máximo de 10 viajeros

PRECIO FINAL

El precio final por viajero será la suma del **PRECIO BASE** por persona mas las **TASAS DE AEROPUERTO Y SUPLEMENTOS APLICABLES** en función de los servicios solicitados.

SUPLEMENTOS APLICABLES POR PERSONA

- Visado Camerún 110 € (Octubre 2021)*
- Habitación individual..... 160 €
- Seguro de asistencia y anulación Ergo con cobertura hasta 3.500 € (Opcional) 72,29 €

*** El visado se tramita en la Embajada de Camerún en Madrid: necesario pasaporte original con validez mínima de 6 meses, 2 fotografías (tamaño pasaporte, fondo blanco y reciente), cartilla vacunación fiebre amarilla, formulario de solicitud relleno y firmado y carta invitación.**

Requisitos Covid-19

AEREOS (Royal Air Maroc)

- Salida Barcelona..... Mismo precio
- Salida otras ciudades Consultar
- Vuelo en clase turista (S)..... 100 €
- Vuelo en clase turista (V)..... 214 €
- Vuelo en clase turista (L)..... 348 €
- Vuelo en clase turista (M)..... 424 €

Consultar precio con otras compañías aéreas, así como ofertas puntuales. Los vuelos a este destino cambian de precio así que consulta disponibilidad.

SERVICIOS INCLUIDOS

- ❖ Vuelo regular Madrid / Casablanca / Yaundé / Casablanca / Madrid en clase turista **(N)** de Royal Air Maroc
- ❖ Traslados aeropuerto / hotel / aeropuerto en Yaundé
- ❖ Transporte por carretera en vehículos privado tipo minibús Toyota Hiace o Coaster (según tamaño del grupo) o similar con conductor local
- ❖ Alojamiento y desayuno en habitación doble en los hoteles, tiendas de campaña y albergues señalados en la ruta ó similares
- ❖ Cabina de 1ª clase en literas (4 personas) en tren nocturno según se indica en la ruta
- ❖ Excursiones, todas las entradas y visitas según se detalla en el programa
- ❖ Guía local de habla hispana durante toda la ruta por Camerún
- ❖ Tasas de aeropuerto **(405€)** a fecha **18/10/2021** (el valor definitivo se confirmará en el momento de la emisión de los billetes)
- ❖ Seguro de viaje Ergo
- ❖ Bolsa-trolley de viaje

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- ❖ Seguros opcionales
- ❖ Visado Camerún: (Ver suplementos aplicables).
- ❖ Requisitos Covid-19
- ❖ Saco de dormir o saco sábana
- ❖ Bebidas
- ❖ Alimentación no señalada como incluida
- ❖ Excursiones y visitas opcionales
- ❖ Propinas y extras personales.
- ❖ En general cualquier servicio no especificado como incluido.

ALOJAMIENTOS PREVISTOS

MANSEL **

2060 Quartier Fouda, Yaounde Tlf. 237 222 21 00 07

www.hotelmansel.com/

Alojamiento situado en el corazón del distrito financiero, cercano al estadio Omnisport Amadou Ahidjo, los ministerios, el mercado central, la avenida Kennedy y el Museo Nacional. Dispone de 80 habitaciones con baño privado, teléfono y TV. Además, el hotel dispone de bar, restaurante, sala de conferencias, recepción e internet.



ADAMAOUA turista

Bp212, Ngaoundere Camerún Tlf.

Alojamiento situado en la región de Ngaoundere. Cuenta con 70 habitaciones con baño privado y TV. Dispone de restaurante con variedad de platos africanos y europeos, servicio 24 horas e internet.



BUKARU PROJECT turista

Poli <https://thebukaruproject.wordpress.com/2012/07/03/detalles-del-alojamiento/>

Alojamiento construido con materiales locales (paredes de adobe, techos vegetales, etc) y siguiendo los criterios y respetando la arquitectura vernácula del lugar; de su arquitectura. El campamento consta de 10 viviendas o "bukarus". Baños y duchas exteriores. Rodeados de campamentos Mbororo



CAMPAMENTOS MBORORO – TRIBU DUPA & PIGMEOS BAKA

En las zonas más remotas de Camerún, donde habitan los grupos tribales más interesantes y donde la naturaleza es todavía virgen, proponemos dormir en casas locales (adaptadas al viajero occidental para mejorar el confort) o en tiendas de campaña con colchoneta. Es necesario llevar saco sabana o saco fino para cubrirse si refresca. Hay una zona para ir al wc. A pesar de la falta de comodidades la experiencia vale la pena y además participamos en una forma de turismo responsable donde se convive con la población local, se consume productos de la tierra y respetamos la arquitectura vernácula (las casas de acogida están construidas con materiales locales, respetando el entorno paisajístico). Cada vez se visita una aldea distinta, por tanto, todo muy básico y se monta el campamento según se llega al lugar.

El Motel La Gloire de Messamena es muy básico, pero es el único de la zona. No siempre tiene agua corriente, pero se ofrece cubo de agua.

Fecha de Edición: 18 Octubre 2021



Consulta otras rutas por Africa Ecuatorial

Puedes encontrar nuestros viajes en:

ARAWAK MADRID

C/ Ercilla, 28 - 28005 Madrid - Tel. 91 547 61 26

ARAWAK CANARIAS

Las Palmas Gran Canaria - Tel. 928 22 33 00



www.bidon5.es

travel@bidon5.es

