

NEPAL 12 Días

Trekking del Gorepani y Gandruk

El trekking del Gore Paani, también conocido como Trekking del Poon Hill, es conocido para aquellos viajeros que tienen menos días para disfrutar de trekking en Nepal o para los que desean realizar un trekking panorámico sin problemas de altura. En este trekking se tienen vistas panorámicas de cinco picos principales el Monte Daulagiri, tres picos de Nilgiri y todos los picos de Annapurna, Lamjung y Macchapuchhare (Fishtail). Disfruta de la cultura nepalesa y la vida del Himalaya Nepali.

ruta PREVISTA

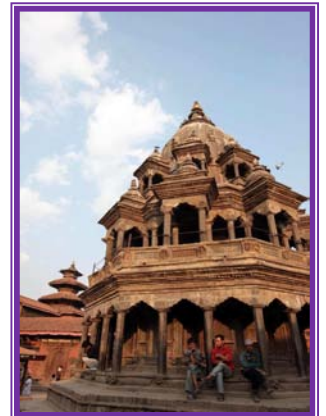
01- ESPAÑA / KATMANDÚ

Salida en vuelo regular con destino **Katmandú** vía puntos intermedios de conexión. Noche en vuelo. (-.-.-)

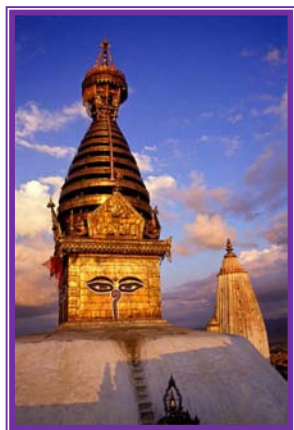
02- KATMANDÚ

Llegada a Katmandú, trámite de visado y asistencia por un representante local. Traslado al hotel. **Katmandú**, situada en las faldas de la **Cordillera del Himalaya** y capital de Nepal. Haremos un breve resumen sobre lo necesario para nuestras jornadas de trekking y dependiendo de la hora de llegada tendremos opción de visitar santuarios cercanos o tener el día de descanso. En la ciudad de **Katmandú** existen muchos lugares para visitar como la **Plaza Durbar** con sus palacios destacando el de **Kumari** y el barrio comercial de **Thamel**. Alojamiento en el **hotel Shanker 4* o Malla (turista sup)**. (-.-.-)

* **Uso de la habitación no disponible hasta las 14h00**



03- EXC. SWAYAMBHUNATH & PATAN & BASANTAPUR & ASON BAZAR



Desayuno y traslado a **Swayambhunath**, antiguo complejo religioso situado en lo alto de una colina en el **Valle de Katmandú** a unos 3km del centro de Katmandú y también conocido como el **Templo Mono**, porque habitan monos sagrados en la zona oeste del templo. El complejo contiene una estupa, templos, un monasterio tibetano, un museo y una biblioteca. La estupa tiene pintados los ojos de Buda en color marrón, que enfocan los cuatro puntos cardinales y entre ellos aparece pintado como una nariz, que es en realidad el número nepalí "ek", el símbolo de la unidad en el lenguaje nepalí. De la cima se puede disfrutar de una panorámica de Katmandú y del resto del valle y alrededor de la estupa se levantan varios chaityas, monumentos funerarios donados por los fieles. La **Estupa** se alcanza mediante una escalera larga de unos 365 escalones bastante pronunciados, sobre una ladera boscosa y que pasa por estupas de buda. En la cima se puede observar a devotos que hacen las rondas de la estupa, haciendo girar las ruedas y orando por ellos. También se pueden ver templos magníficos escalonados de oro dedicados a Harati, considerada la abuela deidad de los niños. Cerca de este templo está el **monasterio de Dewa Dharma** con una bonita estatua de Buda y pinturas tradicionales del budismo

tibetano. Después de la visita **visitaremos Patán**, la antigua capital independiente budista. También llamada **Lalitpur "ciudad de las bellas artesanías"**. Contemplaremos la gran diversidad de artesanos que trabajan en sus propios hogares, labrando bellas piezas en bronce, hierro, piedra, madera, etc. Cuenta con infinidad de templos declarados por la **UNESCO Patrimonio de la Humanidad**. En la **Plaza Durbar de Patán** cabe destacar el **Palacio Real** que casi ocupa la totalidad de una cara de la plaza. Al final de la visita pararemos en el **Museo de Patán**, en el interior del palacio medieval. Muy interesante para el arte asiático, la historia de Nepal o la religión. La puerta dorada y la ventana frente a una de las plazas más bellas del mundo.

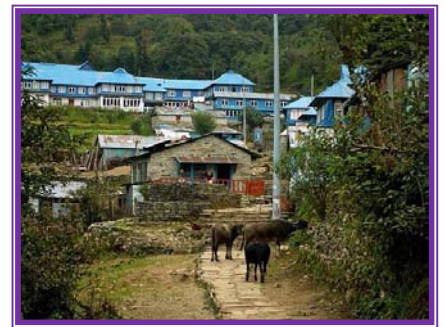




Por la tarde traslado a **Katmandú** a la **Plaza Durbar o Basantapur**, una enorme plaza declarada por la **UNESCO Patrimonio de la Humanidad** y que contiene varios edificios entre los que destaca el antiguo Palacio Real, templo que le dio nombre a la ciudad y la residencia de Kumasi, diosa viviente para los hinduistas. Allí admiraremos una multitud de templos y palacios, incluyendo el Gaddi Baithak Durbar (un palacio construido en el estilo Rana en 1908), Basantapur Durbar (edificio principal del viejo palacio real), el Kumari Chowk (residencia de la Diosa Viva) y Kumari Bahal (donde reside su familia). Por la tarde regreso al hotel a pie visitando el **mercado local de Ason Bazar** en el que nos podremos mezclar con los residentes y realizar algunas compras. Llegada al hotel y resto del día libre. Alojamiento en el **hotel Shanker 4* o Malla (turista sup.)**. (D.-.)

04- KATMANDÚ / POKHARA / BIRETHANTI / Trekking a ULLERI (1.950m – 4h30)

Desayuno. Traslado al aeropuerto de **Katmandú** para salir en vuelo con destino **Pokhara**. Llegada a Pokhara, recepción en el aeropuerto y salida por carretera durante una hora aproximadamente hasta llegar a **Birethanti** situada a unos 42km. Birethanti es un pequeño pueblo creado como punto comercial hace muchos siglos de las caravanas que llegaban de sal y recorrían Nepal a lo largo de la ruta de Mustang (frontera Tibet-Nepal) Llegada al **New Bridge** y comienzo del trekking. Nuestro recorrido hasta **Ulleri** se hace a través de un bonito valle pasando por los pueblos de Sudama, Hille y Tikhedunga donde podremos observar la vida diaria y las actividades de los aldeanos de Nepal. **Ulleri** es un pueblo de **Poon Magars** (uno de los grupos étnicos de Nepal) con una primera panorámica del **Mt Annapurna sur y Mt. Hium Chulu**. Alojamiento en **Te Houses/Lodge**. (D.A.C)



05- TREKKING ULLERI / GHOREPANI (2.874m – 4hrs)

Desayuno en el Lodge. En esta nueva jornada nos dirigiremos a **Ghorepani** durante la ruta pasaremos por una zona densamente arbolada con buenas vistas de montaña, valles, casas típicas y casas de te decoradas para los visitantes. Ghorepani está situada en una colina a 2874m, siendo popular por tener vistas de las montañas del norte y el este incluyendo los **Annapurnas y Daulagiris**. Llegada y alojamiento en **Te Houses/Lodge**. (D.A.C)

06- TREKKING GHOREPANI / POONHILL (3210m) / TAADA PAANI (2.530m - 6hrs)

Apasionante recorrido que comienza alrededor de las 5 de la mañana y después de 45 minutos llegaremos al **Mirador por excelencia de los Annapurnas**, donde disfrutaremos de vistas panorámicas. Después del amanecer regreso para tomar el desayuno. Tras el desayuno continuaremos con nuestra ruta a Taada Paani por una montaña panorámica subiendo poco a poco hasta una colina y pasando por una hermosa jungla de rododendros y pinos. **Taada Paani** es otro mirador panorámico del lugar donde se pueden admirar el **Annapurna Sur y Hium Chuli** así como el hermoso pico de **Machapuchhare**. Esta situada en una colina densamente poblada y es una de las aldeas más visitadas y preparadas para el turismo. Allí se puede pasar un día de descanso, tomar un baño en sus aguas termales y además cuenta con restaurantes con variadas y deliciosas comidas como en Katmandú o Pokhara. Alojamiento en **Tea House/Lodge**. (D.A.C)

07- TREKKING TAADA PAANI / GANDRUK (1.940m - 2hrs)

Corto recorrido hasta **Gandrak**. El camino baja continuamente desde Taada Paani hasta Gandruk con vistas al monte Fishtail y Annapurna Sur. Llegada a la hora del almuerzo y resto del día libre. **Gandrak** es un pueblo de **Gurung**, uno de los grupos étnicos de Nepal, con su propio dialecto, cultura, vestidos, y estilo de vida y es uno de los destinos preferidos de los senderistas por su preciosa vista de las montañas. Para los que lo deseen se puede visitar el antiguo pueblo de Gandruk. Alojamiento en **Tea House/Lodge**. (D.A.C)





08- TREKKING GANDRUK / BIRETHANTI (1.000m – 4h30) / POKHARA

Bajamos directamente hasta **Birethanti**, para coger un coche que nos llevará a **Pokhara**. Todo el camino hacia **Birethanti** nos lleva a través de bonitos pueblos, bosques de rododendros con el panorama de **Machhapuchhre**. Traslado por carretera hasta **Pokhara** (2 horas y media de ruta). Pokhara es una de las más bonitas ciudades de Nepal en el medio oeste. Situada a 800m y con una temperatura siempre más cálida que en Katmandú. Se encuentra al lado del **Lago Phewa** y donde disfrutaremos de tranquilidad y gran belleza. Tarde libre. Alojamiento en el **hotel Shangrila (turista sup.) o Temple Tree (turista sup.)**. (D.A.C)

09- POKHARA / KATMANDÚ (SHARANGKOT & BINDHYAVASHINI)

A primera hora de la mañana traslado al mirador de **Sharangkot**, donde podremos contemplar uno de los más impresionantes paisajes del Himalaya. Sharangkot es uno de los mejores miradores para disfrutar de una vista completa de la región del Annapurna. Finalizada la visita traslado al **templo de Bindhyavashini**. Este templo es como una mini Pasupatinath para la gente de Pokhara. Tras la visita saldremos en dirección a la cascada de David. En Pokhara también se encuentra un monasterio de refugiados tibetanos. A dirección traslado a orilla del lago para disfrutar de un almuerzo en un restaurante local. Por la tarde traslado al aeropuerto de Pokhara para salir en vuelo con destino **Katmandú**. Llegada, traslado y alojamiento en el **hotel Shanker 4* o Malla (turista sup.)**. (D.-.-)



10- EXC. PASUPATINATH & BHAKTAPUR & BOUDHANATH



Desayuno. Salida hacia el **templo de Pasupatinath**, lugar sagrado para los hinduistas. Visitaremos el templo principal, al cual hay que acceder cruzando el río por un puente y subiendo hasta una terraza desde donde se puede contemplar toda la ciudad, incluyendo el templo principal y una de las 4 puertas plateadas del mismo. La entrada al templo solo está permitida a los hinduistas. A lo largo del recorrido podemos encontrarnos con algunos hindúes sadus que vienen de peregrinaje. En esta población a orillas del **rio Bagmati**, los hindúes incineran los cuerpos de sus seres queridos. Después visita del pueblo medieval de **Bhaktapur**, situada a 15km del centro de Katmandú y la tercera capital del valle. También conocida como la "ciudad de los devotos". Sin duda Bhaktapur o Bhadgaon es el mejor ejemplo de un

museo en vivo en todo el valle por la cantidad de templos y monumentos al aire libre, declarada por la **UNESCO Patrimonio de la Humanidad**. Tras la visita regreso a **Katmandú**. Por la tarde visitaremos el **santuario budista de Boudhanah**, una pequeña población situada a 8km del centro de Katmandú y una de las estupas más grandes del mundo y que domina toda la ciudad. El monumento está construido sobre una base que tiene forma de una mándala, representación geométrica del cosmos y que representa la tierra, la semiesfera simboliza el agua, la torre el éter. Los ojos de Buda pintados en las caras de la torre nos sorprenden siempre con su mirada. Alrededor de la estupa hay 5 gompas (monasterio budista) que se pueden visitar. Alojamiento en el **hotel Shanker 4* o Malla (turista sup.)**. (D.-.-)



11- KATMANDÚ / ESPAÑA

Desayuno. Día libre hasta la hora del traslado al aeropuerto de **Katmandú** para tomar vuelo con destino **España** vía puntos intermedios de conexión. Llegada y fin de nuestros servicios. (D.-.-)

* **Habitación disponible hasta las 10h00**

12- Llegada a ESPAÑA

Fin de nuestros servicios

* *Dependiendo de la compañía aérea con la que se vuela es posible que tengamos que pasar una noche más o una menos en Katmandú o volar vía Delhi*

(D) Desayunos, (A) Almuerzos, (C) Cenas

Posibilidad de añadir más noches en Katmandú al principio o final de la ruta así como días de trekking. Consúltanos



SALIDAS 2019 (Privado o A Medida)

Lunes

* *Consulta cualquier otra salida a partir de 2 viajeros*

PRECIO BASE POR PERSONA (SIN SUPLEMENTOS)

1.500 € + 344 € (tasas en billete 21/5/2019) = 1.844 €

Grupo mínimo 10 viajeros

[CONSULTA OFERTAS PUNTUALES](#)

PRECIO FINAL

El precio final por viajero será la suma del **PRECIO BASE** por persona mas las **TASAS DE AEROPUERTO Y SUPLEMENTOS APLICABLES** en función de los servicios solicitados.

SUPLEMENTOS APLICABLES POR PERSONA

- Visado Nepal (online).....30 USD (1 entrada, 15 días)#
- Habitación individual.....248 €
- Grupo mínimo de 8 a 9 viajeros 30 €
- Grupo mínimo de 6 a 7 viajeros 69 €
- Grupo mínimo de 4 a 5 viajeros..... 138 €
- Grupo mínimo 2 a 3 viajeros.....208 €
- Seguro asistencia y anulación Ergo con cobertura hasta 2.500 € (Opcional).....41,30 €

* *Recomendamos tramitar el pre-visado de entrada a Nepal online antes de la llegada a través de la web: <https://online.nepalimmigration.gov.np/tourist-visa> Pasaporte con validez mínima de 6 meses y 1 fotografía. Una vez relleno expira a los 15 días. Se puede pagar con tarjeta o pagarlo a la llegada.*

AEREOS (volando con Qatar Airways)

➤ Salida otras ciudades.....	Consultar
➤ Temporada baja en clase turista (T).....	56 €
➤ Temporada baja en clase turista (Q).....	124 €
➤ Temporada baja en clase turista (N).....	145 €
➤ Temporada baja en clase turista (S).....	281 €

Temporada media del 8 al 20Jul y del 20 al 30Dic

➤ Temporada media en clase turista (N).....	206 €
➤ Temporada media en clase turista (S).....	342 €
➤ Temporada media en clase turista (V).....	498 €

Temporada alta del 21Jul al 16Ago y del 28Sep al 27Oct

➤ Temporada alta en clase turista (N).....	266 €
➤ Temporada alta en clase turista (S).....	402 €
➤ Temporada alta en clase turista (V).....	559 €

Consulta precio con otras compañías aéreas, así como ofertas puntuales. Los precios a este destino cambian frecuentemente así que aconsejamos solicitar cotización según salida

SERVICIOS INCLUIDOS

- ❖ Vuelo regular Madrid / Doha / Katmandú / Doha / Madrid en clase turista (**O-OFFERTA**) de Qatar Airways
- ❖ Vuelo interior Katmandú / Pokhara / Katmandú en clase turista
- ❖ Traslados aeropuerto / hotel / aeropuerto en Katmandú
- ❖ Alojamiento y desayuno en habitación doble en el hotel señalado en la ruta en Katmandú y Pokhara
- ❖ Transporte por carretera en vehículo privado sin aire acondicionado desde Pokhara a Birethanti y regreso.
- ❖ Guía de habla hispana, sherpa y porteadores durante el trekking en pensión completa usando lodges locales y Tea Houses
- ❖ Seguros y gastos durante el trekking del guía y porteadores
- ❖ Tasas de entrada al parque nacional del Annapurna y permiso (para el permiso es necesario llevar 3 fotografías tamaño carnet)
- ❖ Visita en Katmandú según se indica en la ruta con guía de habla hispana
- ❖ Tasas de aeropuerto (**344€**) a fecha **21/5/2019** (el valor definitivo se confirmará en el momento de la emisión de los billetes)
- ❖ Seguro de viaje Ergo-senderismo
- ❖ Mochila o Trolley de viaje

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- ❖ Seguros opcionales
- ❖ Visado Nepal: (Ver suplementos aplicables)
- ❖ Bebidas
- ❖ Alimentación en Katmandú
- ❖ Visitas no señaladas en la ruta
- ❖ Propinas y extras personales
- ❖ En general cualquier servicio no especificado como incluido

ALOJAMIENTOS PREVISTOS

SHANKER ****

Lazimpat, I / Katmandu Tlf. 977-1-4410151 www.shankerhotel.com

Antiguo palacio con 100 años de antigüedad en el corazón de Katmandú, a 5 minutos caminando de Thamel. Se conserva el exterior del edificio. Dispone de 94 habitaciones con baño privado, minibar, aire acondicionado, wifi, caja fuerte, TV, teléfono y servicio de lavandería. Dispone de 2 restaurantes, 2 bares, cafetería y piscina.



SHANGRILA Turista Sup.

Gharipati P.O. Box 333 Pokhara Tlf. 977-61-522122 <http://hotelshangrila.com/#>

Hotel situado a 15 minutos del aeropuerto y a 3km del centro. Dispone de 65 habitaciones con aire acondicionado, baño privado, wifi y fantásticas vistas de la montaña. Cuenta con bar, salón de actos, restaurante, masajes, gimnasio, sauna, piscina. Jardín.



LOGGES / CASAS DE TE (TREKKING)

Durante el trekking dormiremos en lodge/albergues de montaña (Tea Houses) con habitaciones individuales o dobles (en algunos casos serán de cuatro), con cama pequeña y sabana de abajo (recomendamos llevar saco de dormir), baños comunes con agua (en algunos agua caliente solar) y salón para cenar. La cena será preparada por los porteadores encargados del trekking. Los lodges no se pueden reservar y dependiendo del estado del grupo, así como climatológico el guía reservará en uno u otro.



Fecha de Edición: 21 Mayo 2019



CONSULTA OTRAS ALTERNATIVAS DE MAYOR O MENOR DURACION ASI COMO DUREZA DURANTE EL TREKKING

Puedes encontrar nuestros viajes en:

ARAWAK MADRID

C/ Ercilla, 28 - 28005 Madrid - Tel. 91 547 61 26

ARAWAK CANARIAS

C/ Leopoldo Matos, 16 - 35006 Las Palmas Gran Canaria - Tel. 928 22 33 00

