

INDIA / LADAKH TREKKING 19 Días

El Pequeño Tíbet

Interesante ruta por la zona norte de la India, la pequeña Tíbet. Atravesaremos puertos de montaña con unas vistas impresionantes sobre las cadenas montañosas; veremos monasterios y gompas impresionantes y disfrutaremos con la gente local ladakhi conviviendo con ellos en una casa local y rodeada de zona boscosa y verdes huertos. Te ofrecemos un interesante trekking para descubrir esta encantadora zona y su gente.

RUTA PREVISTA

01- ESPAÑA / DELHI

Salida en vuelo con destino **Delhi**. Noche en vuelo*. (-.-.-)

** Dependiendo de la compañía aérea con la que se vuela el vuelo puede ser diurno en lugar de nocturno. En ese caso la salida será un día más tarde de las indicadas*

02- DELHI / AGRA (230km – 3/4hrs)

Llegada, trámites de aduana, recogida de equipajes y traslado al hotel. **Delhi, capital de la República de la India**, marcada por una gran importancia histórica favorecida por su situación estratégica en el norte de la India. Salida por carretera durante unas 3/4hrs en dirección a **Agra**, famosa por ser la ciudad del **Taj Mahal una de las Siete Maravillas del Mundo**. Llegada y alojamiento en el hotel. Alojamiento en el **hotel Jaypee Palace (primera)**. (D.-.-)



03- AGRA / DELHI

Agra, fue la antigua capital el Imperio Mughal lo cual se refleja en esta ciudad ya que les apasionaban los edificios, siendo estos los más finos del mundo. Temprano por la mañana, **visita del Taj Mahal** *- monumento al amor -, erigido por Shah Jahan en memoria de su esposa Nur Jahan. Disfruta de **un paseo en coche de caballos** desde el aparcamiento hasta la puerta del Taj Mahal. Construido en mármol blanco sustentado sobre piedra roja y en sus paredes tiene grabado la totalidad del Corán. Esta joya fue terminada el mismo día del aniversario de la muerte del Mumtaj Mahal. Se encuentra a orillas del río **Yamuna**, en el que parece como una imagen si lo observamos

desde el cercano Fuerte Agra. Tras la visita regreso al hotel para desayunar. Después **visitas por la ciudad de Agra** como el **Fuerte Rojo** el cual hace de frontera entre la parte vieja y la moderna de la ciudad, el **Mausoleo de Itmad-ul-daulah**, monumento mogol construido enteramente en mármol. salida por carretera a **Delhi**. Llegada y alojamiento en el **hotel Hans Plaza 4* (executive room)**. (D.-.-)

**Taj Mahal cerrado los viernes*

04- DELHI / CHANDIGARH (TREN) / MANALI (310km – 8/9hrs, 1.965m)

Desayuno temprano para después trasladarnos a la **estación de trenes para tomar tren Kalka-Shatabadi** a las 07h40 con destino **Chandigarh**. Llegada a las 11h05 y encuentro con el representante local. Salida por carretera a **Manali** durante unas 8/9hrs, parando en ruta en el **Templo Hanogi Mata** de la Diosa Parvati. Llegada y alojamiento en el **Hotel Banon Resort (turista)**. (D.-.-)





05- MANALI

Desayuno. **Día completo de visitas por Manali**, la “Reina de la montaña” situada a una altitud de 1.965m en la orilla oeste del río Beas. **Manali** es lugar idílico de parada antes de alcanzar el **Puerto Rohtang** con un paisaje árido montañoso perteneciente a Lahaul & Ladakh. Este resort rápidamente extendido abastece a la gente del oeste y de India. Rodeado por bosques oscuros y verdes huertos, típico del fértil **valle de Kullu** y con excitantes vistas de los picos nevados de 6.000m. Visitaremos el **Castillo Nagar**, de 400 años de antigüedad. El antiguo fuerte está construido alrededor de una zona con bonitas vistas sobre el valle y en el interior del área se encuentra un pequeño templo. El **Templo de Gauti Shankar** esta a los pies de un pequeño bazar perteneciente al castillo y al otro lado del castillo esta el Templo Chatar Bhuj. Regreso a **Manali** visitando

en ruta el **Templo de Jagat Sukh**, donde podremos ver el **antiguo Templo de Gayatri Mata**. Disfrutaremos de una **comida tradicional en el restaurante Vibes – Himachali Cuisine Restaurant**. Tras el almuerzo continuaremos hacia **Manali**. A la llegada visitaremos el **Templo Hadimba**, uno de los templos más importantes de la región. Este templo de madera de cuatro plantas está situado en la mitad de un bosque llamado **Dhungiri Van Vihar**. Completaremos con una visita a la **Gompa Gadhan Thekchoking** construida por refugiados tibetanos al final del año 1960 y cubierta de brillantes frescos de colores y estatuas budistas de media talla. Tras las visitas traslado al hotel. Alojamiento en el **Hotel Banon Resort (turista)**. (D.A.-)



06- MANALI / KEYLONG / JISPA (135km – 6/7hrs, 3.570m)

Desayuno. Salida por carretera a **Jispa** pasando por el mítico **puerto Rohtang** a 3.998m. donde pasaremos algún tiempo para observar las panorámicas sobre el hermoso **valle de Manali**. Continuamos carretera hacia el **Valle Lahaul** una zona bastante rocosa y árida contrariamente al verde valle Kullu. La gente de este valle es



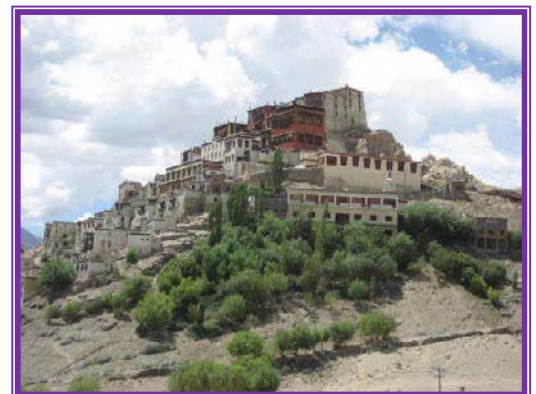
totalmente budista y la sociedad local aún mantiene la antigua cultura polígama. **Keylong**, la capital del pueblo de esta calle es una localidad con mucha gente y tiene un interesante mercado. Al otro lado de la colina se levanta el más celebrado monasterio de Lahau llamado **Khardung**. Continuaremos por carretera a **Jispa** situada a 20km de **Keylong** en una región descrita por viajeros como extraña, excitante y primitiva, asentada a orillas el **río Bhaga** el cual tiene truchas. Llegada a **Jispa** y alojamiento en el **Padma Lodge (turista - básico)**. (D.-.C)

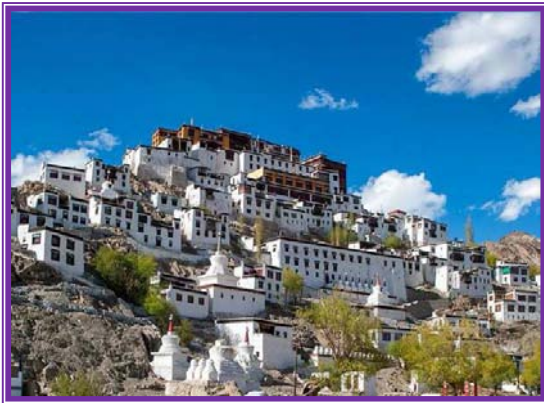
07- JISPA / SARCHU (75km - 4/5hrs, 4.253m)

Desayuno. Por la mañana visita de los **pueblos** que se encuentran en los **alrededores de Jispa**. Tras la visita, por la tarde, salida hacia **Sarchu** (frontera con los estados de Himachal y Jammu Kashmir). **Sarchu** este situada a 4.253m y habitado por un clan Himalayo, los **Gaddi**, únicos soldados de una armada inactiva. Llegada y **Acampada en Goldrop Camp (Super Deluxe tent)**. (D.-.C)

08- SARCHU / LEH (265km – 8/9hrs)

Desayuno. Por la mañana temprano salida hacia **Leh**. Durante la jornada anterior y esta atravesaremos los **puertos de carretera más altos** de la zona y en especial el **puerto del Tanglang-La** (5.359m). Llegada a **Leh** a última hora de la tarde. Alojamiento en el **Hotel Singee Palace (turista) – super Deluxe room**. (D.-.-)





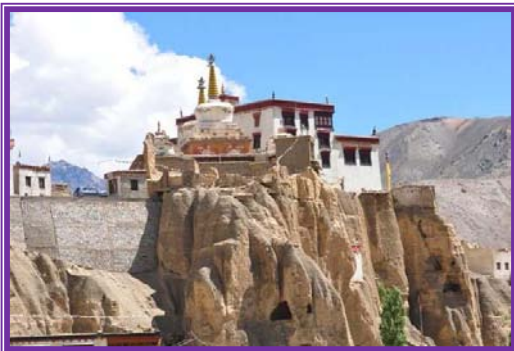
09- LEH (SHEY / THIKSEY / STOK / HEMIS)

Desayuno. Salimos hacia **Hemis** a unos 45km de Leh. En ruta visitaremos los **monasterios de: Shey**, antigua capital y casa de los reyes de Ladakh, antes de que la nueva capital fuera establecida en Leh. El templo principal contiene una gran estatua de Buda esculpida por artesanos nepalís; **Thiksey**, una gran Gompa situada en lo alto de una escarpada colina mientras el resto del complejo se extiende por debajo de él. Fundado en el siglo XV por los monjes Gelukpa; el **Palacio Stok**, ha sido el palacio real desde que el rey fuera destronado y hoy en día es un museo con una rica colección de arte budista, armas, joyas y artefactos incluyendo pinturas thangkhas con colores derivados de piedras preciosas triturada además de fotografías de ceremonias

locales y **Hemis**, el monasterio más rico en el Valle Indus y famoso por su espectacular festival anual. Después de la visita a los monasterios, regreso a **Leh**. Alojamiento en el **Hotel Singee Palace (turista) – super Deluxe room**. (D.-.-)

10- LEH (SHANTI STUPA & SPITUK GOMPA)

Desayuno. Por la mañana **visitaremos Spituk**, a 18km de Leh. En ruta visitaremos la **Estupa Shanti y la Gompa Spituk**. La **Estupa Shanti**, es una estupa budista de cúpula blanca en una colina en Chanspar, que fue construido en 1991 por el japonés budista Bhilshu Gyomyo Nakamura. Tiene las reliquias de Buda en su base, consagrado por el 14º Dalai Lama. Desde ahí tendremos unas vistas panorámicas del paisaje. La **Gompa Sankar** o el Monasterio Sankar, es un **monasterio budista**, muy cerca de Leh, a media hora a pie y la **Gompa Spituk** que fue fundada en el siglo XI por Od-De, el hermano mayor de Lha Lama Chanchub-od. Regreso a **Leh** y alojamiento en el **Hotel Singee Palace (turista) – super Deluxe room**. (D.-.-)



11- LEH / PHYANG / LIKIR / ALCHI (65km - 3hrs)

Desayuno. Salida por carretera hacia **Likir**. En ruta visitaremos el **Monasterio Phyang**, situado a 17km al oeste de Leh y extraordinariamente construido en lo alto de una colina similar al Monasterio Likir. Este **monasterio** pertenece a la Secta del Budismo Sombreros Rojos. Visita del **Monasterio Likir** situado a unos 52km de Leh, siendo el más pintoresco situado en la pequeña colina en el valle cerca del río Indus y el pueblo de Sasopol a unos 10km al norte de Srinagar en la autopista a Leh. Pertenece a la secta Gelupa del budismo tibetanos y establecido en 1065 bajo el mandato del 5º rey de Ladakh, Lhachen Gyalpo. Después de la visita nos dirigiremos a

Alchi para visitar su monasterio. Impresionante monasterio y el único en Ladakh construido en el suelo. La gompa fue fundada en el siglo XI por el gran traductor, Ringchen Zangpo. Esta gompa tiene mucha influencia Kashmiri y es muy visible en sus **esculturas y pinturas**. Alojamiento en el **hotel Alchi Resort (turista)**. (D.-.C)

12- ALCHI / LAMAYURU / BASGO / LEH

Después del desayuno saldremos por carretera hacia el famoso **Monasterio Lamayuru**. Lamayuru es uno de los más populares y magníficos monasterios de **Ladakh**. Es conocido por ser el más antiguo de Ladakh. Fue fundado por Rinchen Zangpo en el siglo X y construido en medio del macizo montañoso. El espectacular asentamiento y su valorada colección de alfombras, frescos y thangkhas (tapices) atrae a mucha gente de todo el mundo desde hace muchos años. Tras la visita regreso a **Leh** y en ruta visita de **Basgo** y su **monasterio**. El monasterio está situado en la cima del imponente cerro sobre las ruinas de la antigua ciudad y es conocido por su **estatua y murales de Buda**. El **Castillo Basgo** de la edad media está incluido entre los **Lugares en Peligro de Extinción por la UNESCO**. Se encuentra a 40km de la capital de Ladakh - Leh. Llegada a **Leh** y resto del día libre para explorar esta vibrante ciudad y últimas compras. Alojamiento en el **hotel Singee (turista) – super Deluxe room**. (D.-.-)





13- LEH / SPITOK / JINGCHAN (3.380m Trekking 4-5hrs)

Salida en coche hasta el pueblo de **Spitok** a 15 minutos en coche y 7km desde Leh. Comenzaremos el **trekking** desde **Spitok a Jingchan** caminando las dos primeras horas sobre llano lo cual es bueno para la aclimatación. Entraremos en el **Valle Jingchan** siguiendo el río por la orilla izquierda hasta llegar a un arroyo donde se encuentra el **pequeño pueblo Jinchan** con una familia dividida en tres casas. Tarde de aclimatación y para explorar la zona. **Acampada.** (D.A.C)

14- JINGCHAN / RUMBAK (3.380m Trekking 5hrs)

Desayuno. Continuaremos con nuestro **trekking** con la **cordillera Zanskari** a nuestras espaldas. Después descenderemos continuamente a lo largo del **Río Jingchan**. Tendremos grandes vistas de la **cima Stock** y el **Stock Kangri** (6.121m). Llegaremos a la zona de la aldea de **Rumbak**. **Acampada.** (D.A.C)

15- RUMBAK / STOK-LA (4.900m) / CAMPO BASE STOK LA (4.900m Trekking 5hrs)

Ascenderemos desde la aldea de **Rumbak** hasta el **puerto del Stok La** (4.900m). Disfrutaremos de las excelentes vistas hacia el **Valle del Indus**. Eventualmente alcanzaremos **Stock La**, tomaremos el camino de la derecha para ir al **Campo Base Stok La**. Llegada y **acampada.** (D.A.C)



16- CAMPO BASE STOK LA / STOK / LEH (Trekking 5hrs + 1hr por carretera a Leh)

Desayuno. Trekking al **pueblo de Stok**. Allí nuestro vehículo nos estará esperando para llevarnos a **Leh**. Llegada y alojamiento.



Resto del día libre. Alojamiento en el **Hotel Singge Palace (turista) – super Deluxe room.** (D.-.)

17- LEH (Rafting Río Indus)

Desayuno. Salida en vehículo hacia el lugar donde realizaremos un **rafting por el Río Indus** de medio día. La temporada mejor para esta actividad es de Junio a finales de Agosto en el que el nivel del río es más alto. Disfrutaremos de **espectaculares vistas del paisaje de Ladakh** y la cordillera de Zaskar con monasterios colgados en las colinas. Los rápidos de este río generalmente son de grado I y II, aunque en algunos lugares será de III e incluso hasta V. Esta actividad la realizaremos entre los **sectores con grado II y III** pasando por bonitas montañas y valles. Comenzaremos en el **Pueblo de Phey** a unos 12km de Leh y

terminaremos en la confluencia de los ríos **Indus y Zaskar en Nimo** a 36km de Leh. Picnic durante el almuerzo. Regreso por carretera a **Leh**. Alojamiento en el **Hotel Hotel Singge Palace (turista) – super Deluxe room.** (D.-.)

18- LEH / DELHI

Por la mañana, traslado al aeropuerto de **Leh** para tomar vuelo con destino a **Delhi**. Llegada y asistencia en el aeropuerto con traslado posterior al hotel. Resto del día libre. Al día siguiente libre en Delhi con posibilidad de realizar una visita opcional (no incluida) a **Old y New Delhi**. Alojamiento en el **hotel Hans Plaza 4* (executive room).** (D.-.)

* **Posibilidad de salir en vuelo a España y descontar las noches de Delhi**



19- DELHI / ESPAÑA

Desayuno. Día libre hasta la hora prevista del traslado al aeropuerto de **Delhi** para tomar vuelo con destino **España**. Llegada y fin de nuestros servicios. (D.-.-)

Desayunos (D), Almuerzos (A), Cenas (C)

La ruta podría variar según la fecha de salida para hacerla coincidir con los Festivales de Ladakh



SALIDAS 2019 (Tour Privado o A Medida)

Martes (de mediados de mayo a finales de septiembre)

* Salidas diarias en privado desde 2 viajeros

PRECIO BASE POR PERSONA (SIN SUPLEMENTOS)

2.245 € + 328 € (tasas en billete volando con Air India 30/4/2019) = 2.573 €

Grupo mínimo 10 viajeros

[CONSULTA OFERTAS PUNTUALES](#)

PRECIO FINAL

El precio final por viajero será la suma del **PRECIO BASE** por persona mas las **TASAS DE AEROPUERTO Y SUPLEMENTOS APLICABLES** en función de los servicios solicitados.

SUPLEMENTOS APLICABLES POR PERSONA

- Visado India (online) 80USD (Enero 2019)*
- Habitación individual en temporada baja..... 593 €
- Temporada alta salidas desde mayo 2020..... 84 €
- Habitación individual en temporada alta salidas desde mayo 2020..... 630 €
- Seguro de asistencia y anulación Europea con cobertura hasta 3.000 € (Opcional) 52,30 €

* Actualmente se tramita visado online con un coste de 80USD (más cargos de tarjeta) a través de la web: <https://indianvisaonline.gov.in/visa/tvoa.html> , se necesita escanear pasaporte y foto. Mínimo 4 días y máximo 30 días antes de la llegada a la India- (si lo desea podemos hacer el trámite personándose en la oficina con una fotocopia del pasaporte y una tarjeta de crédito válida autorizada para realizar compras por internet y con un coste en la gestión de 10€ por tramitación)

Grupo mínimo (A sumar al precio base)

➤ Grupo mínimo de 8 a 9 viajeros.....	24 €
➤ Grupo mínimo de 5 a 7 viajeros.....	180 €
➤ Grupo mínimo de 4 viajeros.....	325 €
➤ Grupo mínimo de 2 a 3 viajeros	685 €
➤ Seguro de anulación Europea con cobertura hasta 2.500 € (Opcional)	49 €
➤ Seguro rescate en montaña con Intermundial (Opcional).....	101 €

AEREOS (volando con Air India)

➤ Salida desde Barcelona.....	Mismo Precio
➤ Salidas otras ciudades.....	Consultar
➤ Vuelo en clase turista (U)	33 €
➤ Vuelo en clase turista (L).....	94 €
➤ Vuelo en clase turista (G)	154 €
➤ Vuelo en clase turista (W).....	214 €

Consulta precio con otras compañías aéreas así como ofertas puntuales. Los vuelos a este destino cambian de precio y letra así que aconsejamos solicitar cotización según salida

SERVICIOS INCLUIDOS

- ❖ Vuelo regular Madrid / Delhi / Madrid en clase turista (T) con Air India
- ❖ Vuelo interior en línea regular Leh / Delhi en clase turista (Q) con Air India
- ❖ Traslado aeropuerto / hotel / aeropuerto en India
- ❖ Vehículo a disposición del cliente desde la estación de tren en Chandigarh al hotel de Leh (día 8 de la ruta) en un MUV (Multi Utility Vehicle) sin aire acondicionado (3 viajeros + 1 guía)
- ❖ Vehículo a disposición del cliente con aire acondicionado desde la llegada a Delhi hasta el día 8 de la ruta con el traslado a la estación y de nuevo con la llegada a Delhi (tipo Toyota Innova, Tempo Traveller, mini bus, según tamaño del grupo) con los traslados y visitas indicados en la ruta y sin aire acondicionado para toda la ruta por los monasterios en Leh y hasta el comienzo del trekking
- ❖ Entradas a los monasterios durante las visitas en Ladakh & Manali y Agra
- ❖ Servicios de un guía local de habla inglesa desde la estación de Changigarh a Leh (del 4 al 8), guía local de habla inglesa de Ladakh para las visitas a los Monasterios desde el día 9 al 12 y de habla inglesa para el trekking desde el 13 en el hotel de Leh al 16, según programa)
- ❖ Guía local de habla hispana para las visitas en Agra
- ❖ Tren de Delhi a Chandigarh en el Shatabadi Express con aire acondicionado en Executive class
- ❖ Medio día de rafting en el Río Indus en Leh
- ❖ Completo equipo de trekking y camping incluyendo cocinero, sherpas, tiendas de montaña para dos personas, colchoneta, así como todo el equipo básico de camping y cocina. Caballos-mulas para el equipaje de los clientes, así como del trekking (20kg por cliente)
- ❖ Pensión completa durante los días de camping y almuerzo en un restaurante tradicional local en Manali
- ❖ Traslado en coche de caballos en Agra desde el parking hasta la puerta del Taj Mahal
- ❖ Alojamiento y desayuno en base habitación doble en los hoteles señalados o similares
- ❖ Cenas incluidas en Jispa, Sarchu y Alchi según se indica en la ruta
- ❖ Tasas de aeropuerto (328€) a fecha 30/4/2019 (el valor definitivo se confirmará en el momento de la emisión de los billetes)
- ❖ Seguro de viaje Europea-senderismo
- ❖ Mochila de viaje

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- ❖ Seguros opcionales
- ❖ Visado India (Ver suplementos aplicables)
- ❖ Alimentación no señalada como incluida
- ❖ Bebidas
- ❖ Saco de dormir (posibilidad de alquilarlo, consúltanos)
- ❖ Visitas y excursiones no especificadas como incluidas
- ❖ Propinas y extras personales
- ❖ En general, cualquier servicio no especificado como incluido

ALOJAMIENTOS PREVISTOS

JAYPEE PALACE primera

Fatehabad Road, Agra www.jaypeehotels.com

Situado en el distrito turístico principal de Agra en Fatehabad Road. Tiene una capacidad para 394 habitaciones con aire acondicionado central, minibar, secador de pelo, TV, máquina de té/café, teléfono, wifi y baño privado. Restaurantes, cafetería, piscina, gimnasio, spa, zona de deportes, jacuzzi etc. El hotel cuenta con unos bonitos jardines, entre otras instalaciones.



HANS PLAZA ****

15 Barakhamba Road, Connaught Place, New Delhi Tlf. 91 8048091109

www.hanshotels.com

Alojamiento situado en Nueva Delhi en el distrito financiero y comercial, a 3km de Pragati Maigan y a 10 minutos a pie del centro comercial de Connaught Place. Dispone de 70 habitaciones con aire acondicionado, baño privado, set de té y café, minibar, caja de seguridad, wifi y TV. Cuenta con servicio de cambio de moneda, 4 salas de conferencias y restaurante, centro de negocios, cafetería y Wifi.



BANON RESORT turista

New Hope Orchards, Manali Tlf. 01902-252490 www.banonresorts.com/

Situado en Manali con 2 acres de jardines y cerca del bosque de cedros de Manali. Céntrico cerca de la Mall Road y Circuit House. Dispone de 32 habitaciones y chalets. Las habitaciones cuentan con baño privado, TV, set de té y café así como magníficas vistas al valle. Dispone de gimnasio, mesa pingpong, zona para niños, sala de conferencias, tienda de artesanía, servicio de lavandería, restaurante y caja fuerte.



PADMA LODGE (turista-básico)

Jispa Distt Lahoul and spiti Himachal Pradesh Tlf. 91 94 18033211

www.padmалodgejispa.com/

Situado a 140km de Manali. Las habitaciones cuentan con baño privado, agua fría y caliente y TV. Dispone de restaurante y cafetería, servicio de lavandería e internet.



SINGGE PALACE turista

Old Road Leh, Leh Tlf. 91 9999777122 www.singgepalace.com/

Alojamiento de los más antiguos de Ladakh con modernas facilidades y próximo al mercado central que se encuentra a solo 2 minutos a pie. Dispone de habitaciones con baño privado, TV, calefacción central, caja fuerte y wifi. Cuenta con sala de conferencias, servicio de lavandería y restaurante.



ALCHI RESORT turista

Tsewang Namgyal, Alchi Village, Alchi Village Tlf. 91 8800449632

<https://alchiresort.com/>

Alojamiento tradicional estilo resort situado en Alchi a 70 km de Leh rodeado de un paisaje espectacular de montaña. Construido en piedra y al estilo local. El hotel ofrece 22 con calefacción TV por satélite, teléfono y un cuarto de baño con suministro de agua corriente caliente y fría. El hotel tiene restaurant y vistas al Monasterio Alchi y los acantilados de roca, al otro lado del Río Indus.



TENTED CAMP EN SARCHU (GOLDROP CAMP)

Tented camps situado en Sarchu a una altitud de 4.290m que cuentan con cama y sillas. Dispone de colchoneta y almohada. Suelen tener baño adosado a la tienda.



Fecha de Edición: 30 Abril 2019



Te podemos ofrecer cualquier viaje a la India en servicio privado, así como Nepal. Consúltanos

Puedes encontrar nuestros viajes en:

ARAWAK MADRID

C/ Ercilla, 28 - 28005 Madrid - Tel. 91 547 61 26

ARAWAK CANARIAS

C/ Leopoldo Matos, 16 - 35006 Las Palmas Gran Canaria - Tel. 928 22 33 00



www.bidon5.es

travel@bidon5.es