

LIBANO 8 Días

☀️ *Trekking en Líbano*



Trekking por el Líbano visitando los lugares más representativos del país, con su islámica Trípoli, sus verdes valles, sus ruinas omeyas de Aanjar y sus magníficos templos que han dejado a su paso los romanos y egipcios entre otros pueblos. Comenzaremos con Beirut, la capital, con sus barrios burgueses, así como su zona reconstruida con toda su modernidad. Continuaremos hacia la zona de los bosques de cedros, Valle de la Bekaa, Monte Líbano, el Templo de Baco y terminando en Trípoli y la maravillosas Grutas de Jeita. Trekking moderado en verano y difícil en invierno debido a la presencia de nieve.

RUTA PREVISTA

01- ESPAÑA / BEIRUT

Salida en vuelo regular con destino **Beirut** vía punto intermedio de conexión. Llegada y traslado al hotel. Alojamiento en el **hotel Caramel Boutique (turista), Plaza 4* o Mozart 3***. (-.-.-)

02- BEIRUT / DEIR EL QAMAR / EXCURSION DE BARUK A MAASER CHOUF

Desayuno. Traslado a las **montañas del Chouf**, visitando en ruta la pintoresca población de **Deir el Qamar**, con sus típicas construcciones en piedra. Llegada a **Barouk** a media mañana e inicio de la **excursión de Baruk a Maaser Chouf** (5 horas de duración) que transcurre por la **reserva de cedros del Chouf**, la mayor reserva natural del país, con cerca de un millón de cedros y vistas panorámicas, en muchas ocasiones con las nubes a nuestros pies.

Maaser es un pueblo pintoresco del Monte Líbano con su típica arquitectura de piedra y rodeada de bosques de coníferas, nevados desde diciembre hasta febrero. Cena y alojamiento en el **albergue Saint Michel de Maaser Chouf** o en **casa local de la región de Baruk (Ain Zhalta)**. (D.-C)

Trekking de 11km +-4hrs Desnivel: +565 -750

03- MAASER: PASEO POR RESERVA BARUK O KHREIBET / VALLE BEKAA / ANJAR / BAALBECK

Desayuno. Por la mañana **paseo a pie por la reserva de Cedros de Baruk** con vistas sobre el **Valle de Bekaa** o bien caminata hasta la **población de Khreibeh**, o si la nieve lo dificulta en su lugar paseo a pie a lo ancho del Valle de Bekaa para ver la

tranquila vida de campesinos y beduinos en este fértil valle rodeado por las cordilleras del **Monte Líbano** y el **Antilíbano**. El descenso al valle se hace por la espectacular carretera que desciende desde los 2000m a los 1000m hasta llegar al **Valle de Bekaa**. Las grandes vistas muestran uno de los grandes rasgos geológicos del país, el paso del Great Rift Valley entre la cordillera del Monte Líbano y la del Antilíbano. Salimos en dirección a la **ciudad Omeya de Anjar** y las **ruinas greco-romanas de Baalbeck**, el mayor conjunto de templos edificado por Roma en todo el Imperio. Además, podemos visitar la **mezquita omeya** o la **f fuente de río Litani**. Alojamiento en el histórico **hotel Palmyra (turista)** con encanto (establecimiento del s. XIX). (D.-.-)

Trekking de 5km +-3hrs Desnivel: +50 -150





04- BAALBECK / FUENTE DE AFQA / TREKKING: TANNOURINE-HADATH EL JOBBE

Desayuno. Salida desde **Baalbeck** en dirección a lo alto de la **cordillera del Monte Líbano** donde disfrutaremos de paisajes majestuosos hasta llegar a las **fuentes de Afqa**, lugar que conmemora el mito del Dios semítico Tammuz Adonis. A media mañana pasaremos por **Tannourine Fowka**, uno de los lugares más aislados y pintorescos del país, conocido por sus fuentes, e iniciaremos una **caminata por la reserva de Tannourine** en dirección a la población de **Hadath el Jobbeh** sobre **Wadi Qadisha**. Cena y alojamiento en **Casa local habilitada (Hadath Jobbeh)**. (D.-.C)

Trekking de 13km +-5hrs Desnivel: +415 -775

05- TREKKING: HADATH EL JOBBE – RESERVA DE CEDROS DE BCHERRI

Desayuno. Salida para realizar un **trekking** que nos llevará desde las **cercanías de Hasroun** hasta la **reserva de Cedros de Bcherri** al pie de las pistas de ski (duración 6 horas). El camino sufrirá modificaciones en función de la cantidad de nieve (según temporada) que haya en las diferentes rutas. Alojamiento en la **reserva en el hotel La Cabane (turista)** o en **Bcherri en el hotel Palace (turista)**. (D.-.-)

Trekking de 14km +-5h30 Desnivel: +600 -750



06- TREKKING: CEDROS DE BCHERRI – WADI QADISHA

Desayuno. Iniciamos un **trekking de 5/6hrs** (descenso todo el día) del valle más profundo, verde y místico de los valles del levante mediterráneo pasando por varios **monasterios medievales** (algunos en uso, otros abiertos sin vigilancia y alguno cerrado) que fueron el epicentro de los cristianos maronitas del Líbano, el más destacado de los cuales es **Deir Qannoubin** a 3hrs del inicio. Al principio del wadi un pequeño ascenso a pie nos permite llegar al **monasterio de Mar Lychee**. Cena y alojamiento en **Casa Local o Monasterio de Qozhaya (en la profundidad del valle- Wadi Qadisha)**. (D.-.C)

Trekking de 13km +-4h30 Desnivel: +380 -1100



07- WADI QADISHA / TRIPOLI / GRUTAS DE JEITA / BEIRUT

Descenso en vehículo hasta la línea de la costa y traslado hasta **Trípoli**, señorial y decadente, renovada y caótica al mismo tiempo. El **Castillo de Saint Gilles** con vistas panorámicas sobre la ciudad abigarrada, nos recuerda el pasado violento de las Cruzadas, mientras que su popular y ruidoso mercado tradicional árabe nos devuelve a un

presente más vital pero no menos incierto. **Visitaremos a pie** sus animados y fascinantes **zocos**, centro comercial de una ciudad árabe decadente, con paradas para conocer algún monumento como mequitas o hammanes y en especial la **Fortaleza de Saint Gilles**. Si el tiempo lo permite, podemos disfrutar de un baño en el único Hammam histórico de la ciudad para recuperarnos del cansancio acumulado. Excursión a las **Grutas de Jeita** y visita al espectacular conjunto de grutas, con alturas de 120 metros y que se componen de una **parte superior** que se **visita a pie (3kms)** y otra **inferior que se visita en barca (2 horas)**. Regreso a **Beirut** y resto de la tarde libre por el centro en reconstrucción y el paseo marítimo. Alojamiento en el **hotel Caramel Boutique (turista), Plaza 4* o Mozart 3***. (D.-.-)



08- BEIRUT / ESPAÑA

Traslado al aeropuerto de **Beirut** de madrugada para salir en vuelo con destino **España** vía punto intermedio de conexión. Llegada y fin de nuestros servicios. (D*.-.-)

** En el caso de que el vuelo sea de madrugada el desayuno no podrá ser ofrecido ni descontado del precio*

Desayunos (D), Almuerzos (A), Cenas (C)

Los trekking en El Líbano pueden variar su ruta, en función de la climatología, la abundancia de nieve o el acuerdo de los componentes del grupo y siempre bajo el criterio del guía de trekking responsable de la ruta. Los kilómetros, horas y desniveles son solamente orientativos



SALIDA 2022 (Tour Regular)

Llamamos tour regular a viajes compartidos con otros viajeros, bien de la misma empresa local o de otras. Las rutas no suelen ser homogéneas, sino que están formadas por módulos donde todos los clientes pueden hacer la ruta completa o no

Enero: 19
 Febrero: 16
 Marzo: 1
 Abril: 5*
 Mayo: 10
 Junio: 7

Julio: 5
 Agosto: 2 y 9
 Septiembre: 13
 Octubre: 11
 Noviembre: 1 y 29

* Ver programa especial Semana Santa

PRECIO BASE POR PERSONA (SIN SUPLEMENTOS)

1.005 € + 331 € (tasas en billete Turkish 29/11/2021) = 1.336 €

Grupo mínimo 2 viajeros

[CONSULTANOS OFERTAS ESPECIALES](#)

PRECIO FINAL

El precio final por viajero será la suma del **PRECIO BASE** por persona mas las **TASAS DE AEROPUERTO Y SUPLEMENTOS APLICABLES** en función de los servicios solicitados.

SUPLEMENTOS APLICABLES POR PERSONA

- Visado entrada El LíbanoGratuito*
- Habitación individual 140 €
- Seguro asistencia y anulación Ergo con cobertura hasta 1.500 € (Opcional).....28,29 €

* **Obligatorio pasaporte con validez mínima de 6 meses desde la fecha de entrada, 2 páginas en blanco y no tiene que contener sellos de Israel**

Requisitos COVID-19. Consultar

AEREOS (volando con Turkish A.)

(Este suplemento hay que añadirlo al precio base en el caso de que no hubiera plazas disponibles con la tarifa calculada en el programa o bien por temporada)

- Salida otras ciudades..... Consultar
- Vuelo en clase turista (V)..... 36 €
- Vuelo en clase turista (L)..... 78 €
- Vuelo en clase turista (T)..... 130 €
- Vuelo en clase turista (Q)..... 197 €

Consultar precio con otras compañías aéreas, así como ofertas puntuales. Los precios de los aéreos cambian mucho de precio y letra así que aconsejamos solicitar cotización según salida. Dependiendo de la compañía es posible que el equipaje facturado no esté incluido

SERVICIOS INCLUIDOS

- ❖ Vuelo en línea regular Madrid / Beirut / Madrid con Turkish A. en clase turista (**P-OFFERTA**) vía punto intermedio de conexión
- ❖ Asistencia y traslados aeropuerto / hotel / aeropuerto en Beirut
- ❖ Alojamiento y desayuno en los hoteles o alojamientos señalados en la ruta o similares
- ❖ Guía acompañante de habla hispana a partir de 8 viajeros
- ❖ Guía local de trekking (habla inglesa o francesa) para los 4 días de trekking
- ❖ Visitas a los lugares que se indican en la ruta (entradas a monumentos y reservas naturales no incluidas)
- ❖ Transporte en minibus con aire acondicionado y con conductor de habla hispana para 2 a 7 viajeros según itinerario detallado
- ❖ Cena en el monasterio (1 noche) y en casas locales (2 noches)
- ❖ Tasas de aeropuerto (**331€**) a fecha **29/11/2021** (el valor definitivo se confirmará en el momento de la emisión de los billetes)
- ❖ Seguro de viaje Ergo- especial senderismo
- ❖ Mochila de viaje

SERVICIOS NO INCLUIDOS

- ❖ Seguros opcionales
- ❖ Visado de entrada en El Líbano (gratis)
- ❖ Requisitos COVID-19
- ❖ Alimentación durante toda la ruta excepto las cenas indicadas como incluidas
- ❖ Bebidas
- ❖ Guía de habla hispana de 2 a 7 viajeros
- ❖ Entradas a monumentos y reservas naturales durante las visitas (aprox. 35€)
- ❖ Propinas y extras personales
- ❖ En general cualquier servicio no especificado como incluido

ALOJAMIENTOS PREVISTOS

PLAZA ****

Hamra Street, Main Road- Beirut Tlf. 961 1 755777 <http://plazabeirut.com/>

Alojamiento situado a 12 minutos a pie de la playa en la animada calle Hamra, en el centro de Beirut. A pocos pasos de la calle Bliss y a 10 minutos a pie del paseo marítimo. Cuenta con habitaciones con baño privado, minibar, set de té y café, TV, wifi y teléfono. Dispone de restaurante.



PALMYRA turista

Khalil Mutran Street, Bekaa, Baalbeck Tlf. 961 8370011

Alojamiento básico histórico, situado cerca de las ruinas y la estación de tren y uno de los más antiguos del Líbano, construido en 1874 con vistas a las ruinas. Dispone de un jardín sombreado y habitaciones con baño privado. Además, cuenta con un gran salón con balcón y wifi.



LA CABANE turista

Cedros Bcherri, Tlf. 961 8370011 www.lacabanecedars.com

Alojamiento de 2 plantas situado a 2100m. Rodeado de cedros y sobre la famosa reserva. Hotel tipo Sky con interiores en madera y rústico. En días despejados se puede hacer una caminata a la cima de la montaña donde se obtienen vistas de la costa Mediterránea del Líbano y la Isla de Chipre. A corta distancia de la famosa ciudad de Bcharre, el lugar de nacimiento del poeta Americano-Libanés, filósofo y místico Khalil Gebran. Cuenta con 12 habitaciones sencillas con baño privado, TV y calefacción. Restaurante & bar Y WIFI.



CASAS LOCALES, ALBERGUE, MONASTERIO

Albergue o casa local en Maaser Chouf : Beit El Hanna o Ain Zhalta Guest House

www.maasserelechouf.org/beta/show.asp?id=30#

Albergue o casa local tradicional, con habitaciones dobles con baño compartido o privado (según disponibilidad). Dependiendo del tamaño del grupo se puede dormir en una casa anexa con gran encanto. Dispone de sábanas, mantas, agua caliente y todos los servicios de un hotel



Casa local en Hadath Jobbeh

www.hadatheljebbeh.com/auberge/visit-hadath-el-jebbeh-stay-in-its-auberge

Casa local en Hadath Jobbeh, a 1500msnm en el Valle Kadisha y construido en 1928. Dispone de 8 dobles con baño y cocina y guest house con 3 dobles con baño y cocina compartida. Cuenta con sábanas, mantas, agua caliente.



Monasterio de Qozhaya en Wadi Qadisha

Monasterio medieval con habitaciones con sábanas mantas y agua caliente. Servicios básicos.

Fecha de Edición: 29 Noviembre 2021

CONSULTA OTRAS RUTAS POR JORDANIA Y LIBANO



Puedes encontrar nuestros viajes en:

ARAWAK MADRID

C/ Ercilla, 28 - 28005 Madrid - Tel. 91 547 61 26

ARAWAK CANARIAS

Las Palmas Gran Canaria - Tel. 928 22 33 00



www.bidon5.es

travel@bidon5.es

